

知っここ!

# 自分のくすり

---

親と子の腎臓病教室

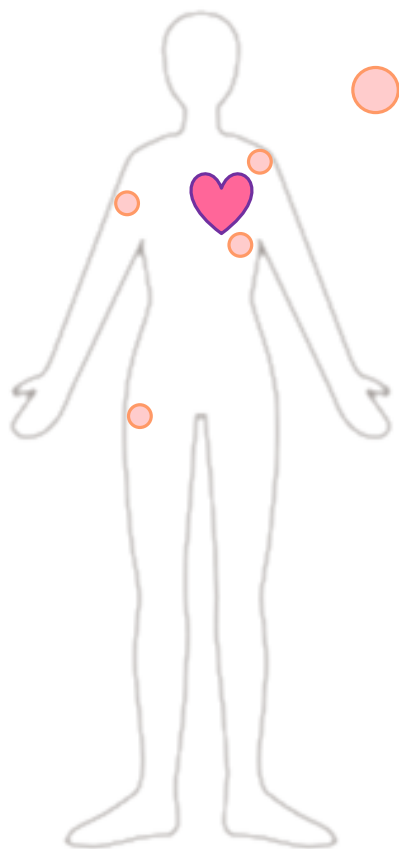
2019.11.17

兵庫県立こども病院

# 今日お話する内容

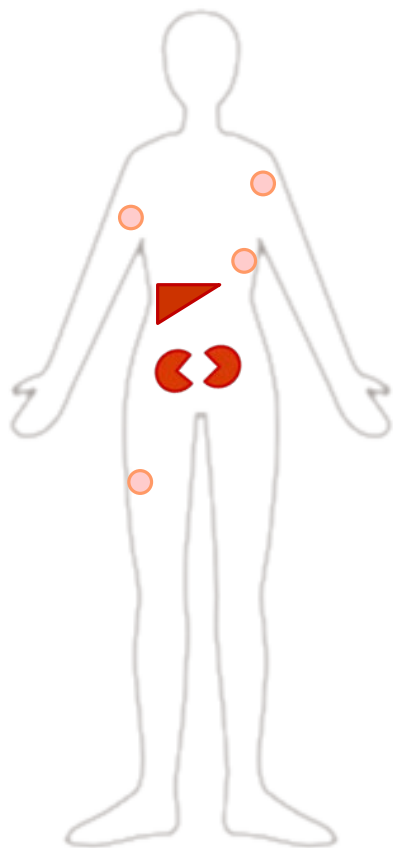
- 1.薬のこと
- 2.治療のための薬
- 3.副作用について

# くすりをのんでから効くまで



- ①腸で吸収される
- ②血液の中に入って、心臓に行く
- ③心臓から全身に送られる
- ④薬の効果がでる

# くすりが効いた後は...



主に

① **肝臓**から便の中へ

② **腎臓**から尿の中へ

⇒体の外へ出される。

# くすりの名前

商品名と成分名

## ヨーグルト



ビヒダス



ブルガリア

## タクロリムス



グラセプター



プログラフ

# お薬手帳をつかおう！



- 病院や薬局に行くときに、お薬手帳を見せてくださいね。
- 1人1冊にまとめよう！
- お薬手帳のシールをもらったら、忘れずに貼ろう！

# ステロイド

---

# プレドニン

(プレドニゾロン)



効 果：炎症やアレルギー症状を改善  
免疫機能を落ちつかせる

飲み方：\* 1日3回の場合は毎食後

\* 減量時(薬を減らしていく時期になると)

1日1回：朝に内服することが多い



# プレドニン

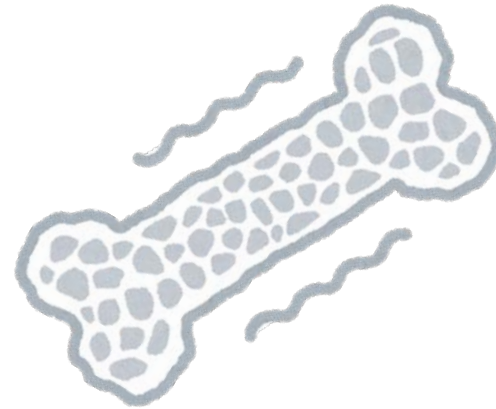
(プレドニゾロン)



副作用：ムーンフェイス・多毛・にきび

骨折しやすくなる・腰や背中が痛む

腹痛・目の不調・眠れない



めんえきよく せいざい  
免疫抑制剤

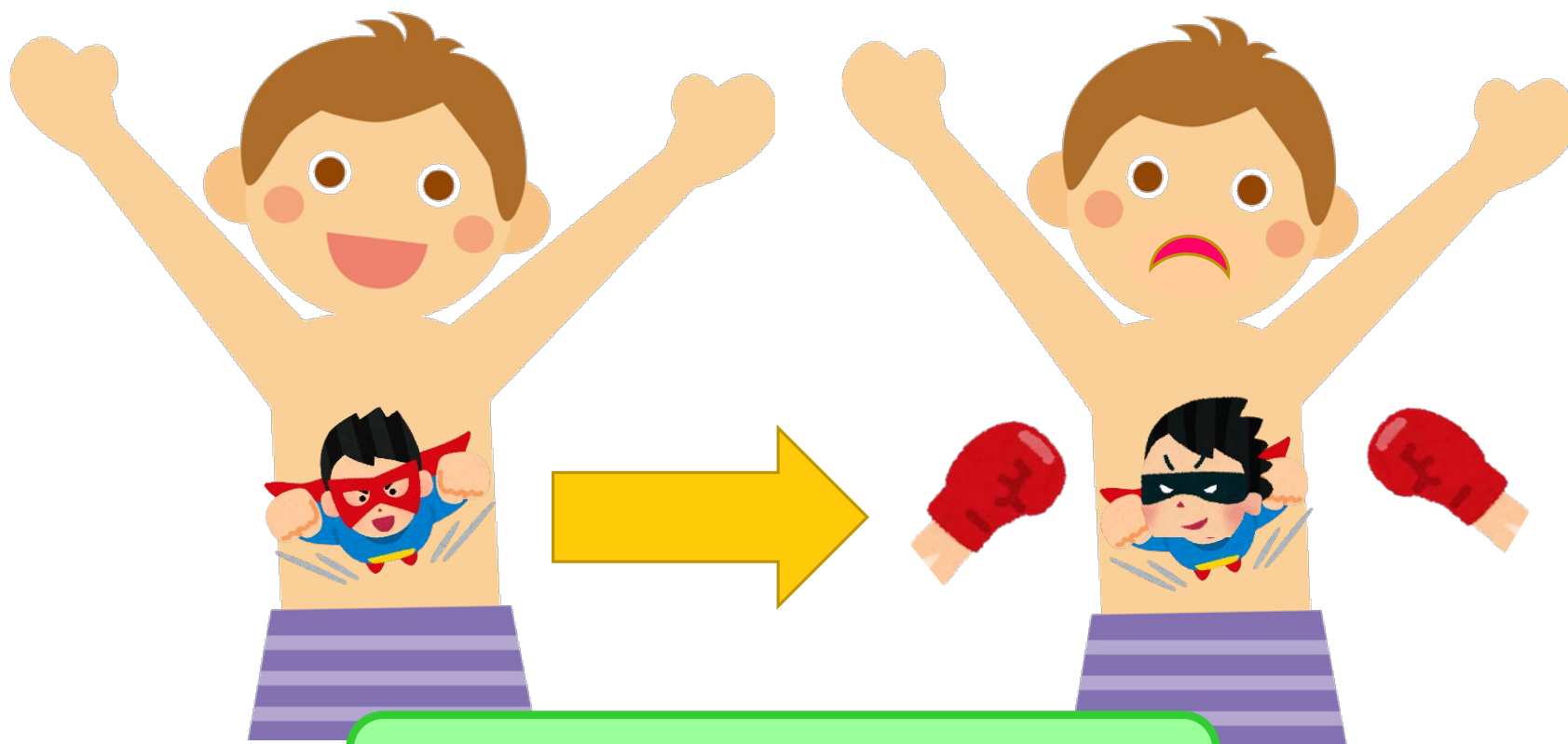
---

めんえき

# 免疫の話



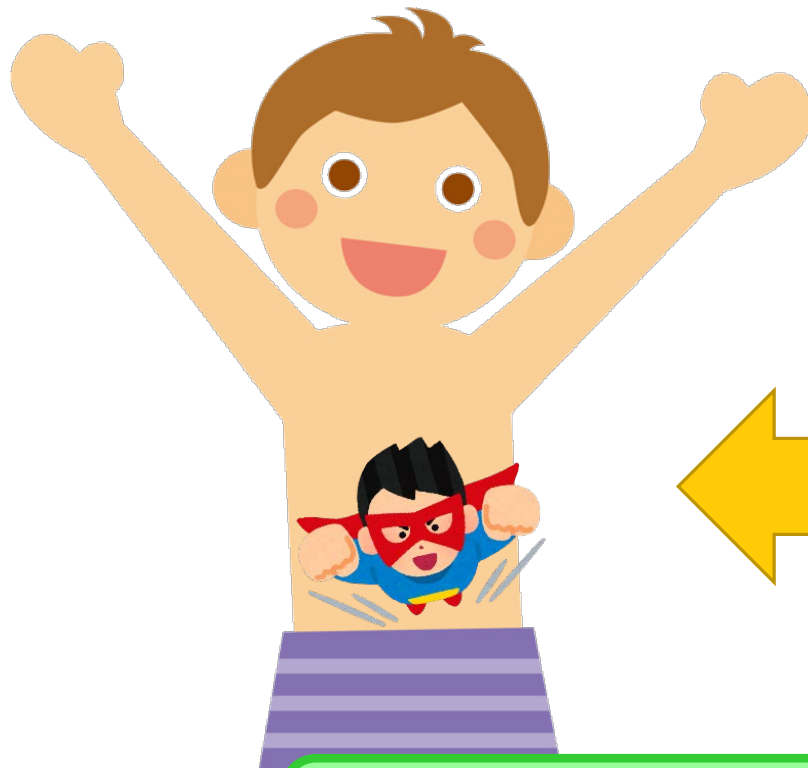
# 自分を攻撃する



じこめんえき しっかん  
自己免疫疾患



免疫抑制剤



免疫抑制剤による治療

# ネオーラル・プログラフ

(シクロスポリン・タクロリムス)

## 免疫抑制剤

じこめんえきしっかん

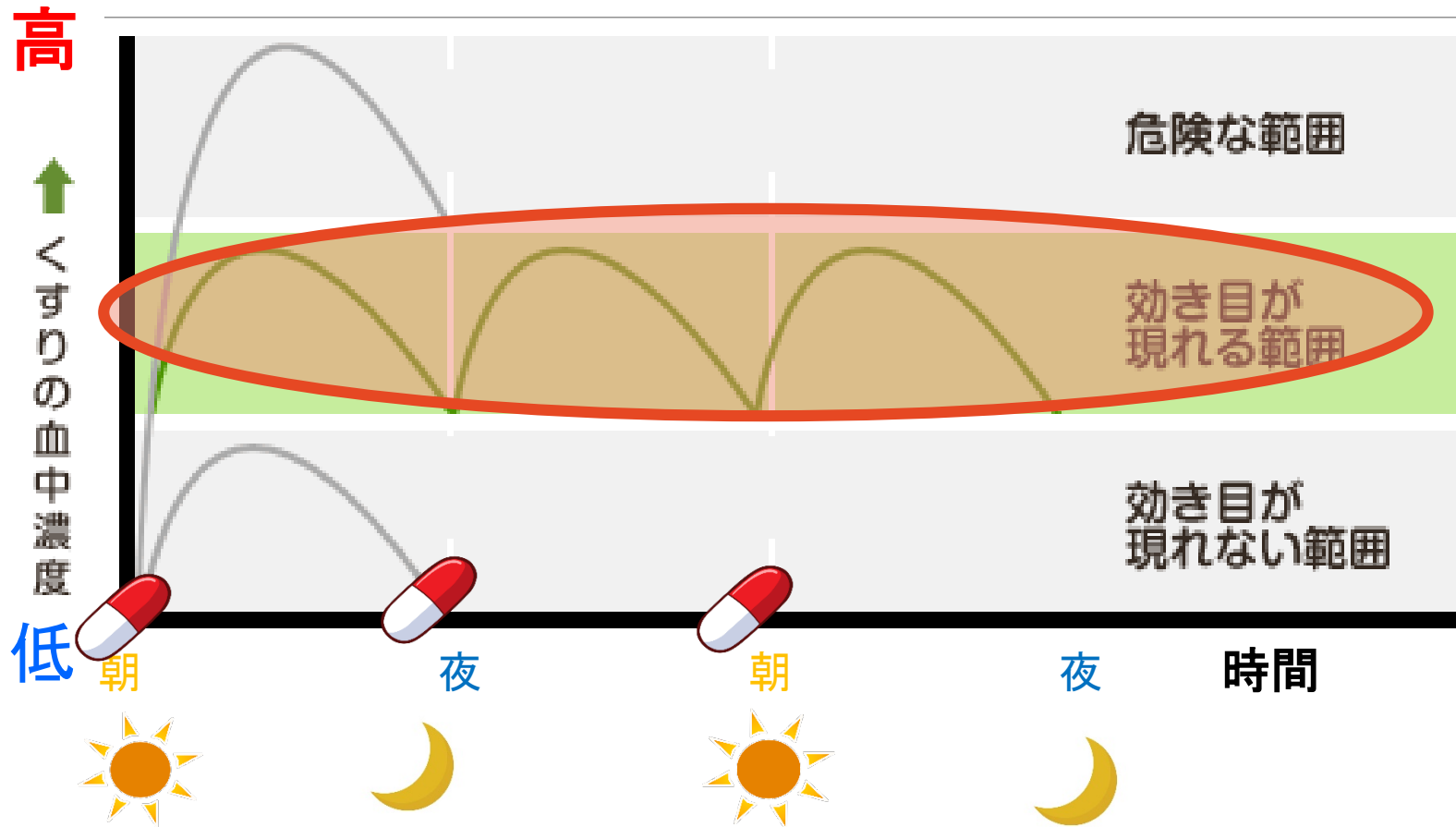
効果：自己免疫疾患に使う



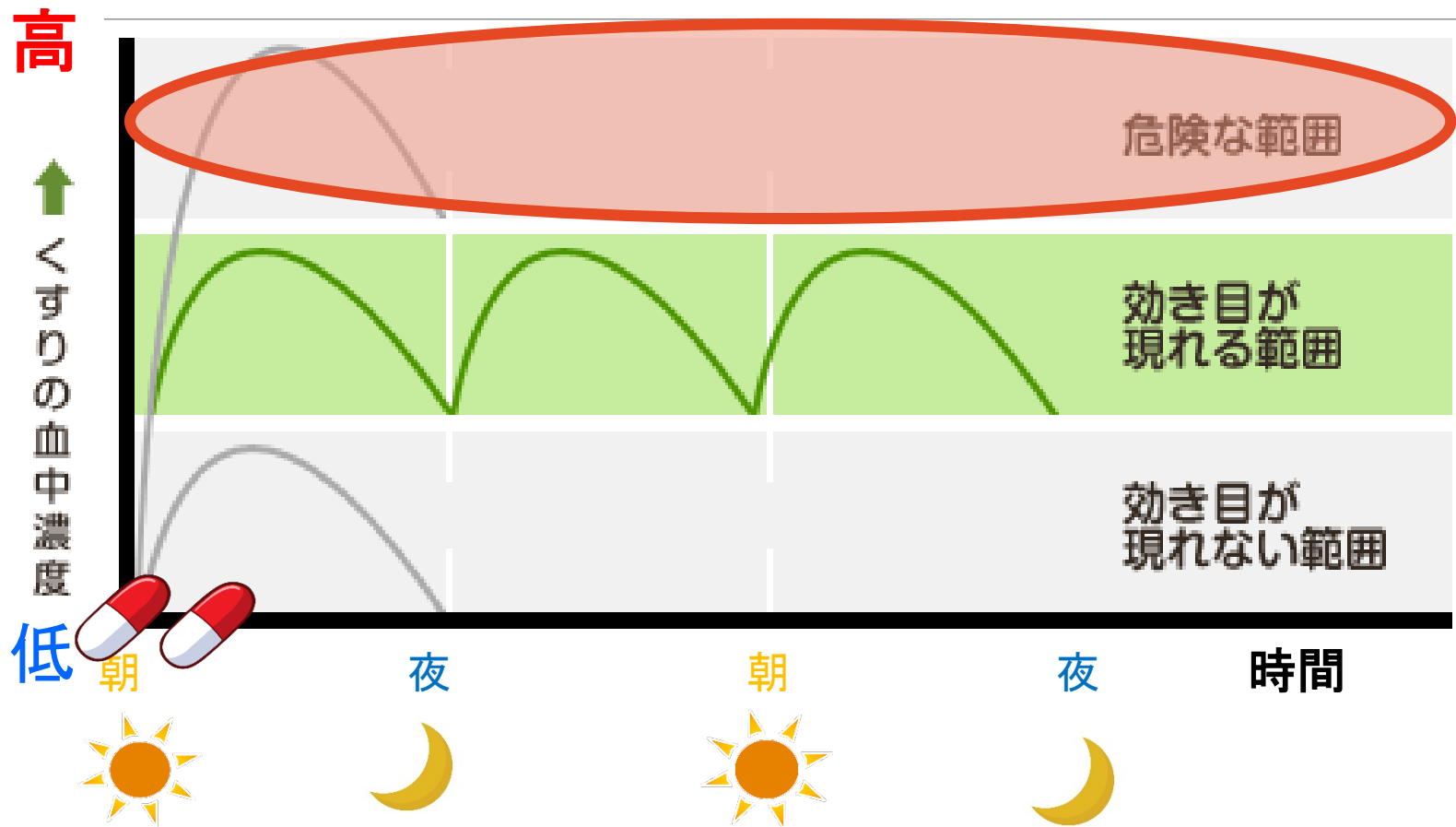
特徴：血液中のくすりの濃さ(血中濃度)を調べながら、  
くすりの量を決めていく

けっちゅうのうど  
血中濃度とは？

1日2回**決まった時間に**飲む場合



# 1日2回時間を空けずに飲んでしまった場合





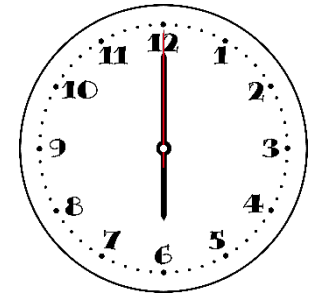
# ネオオーラル・プログラフ

(シクロスポリン・タクロリムス)

血中濃度を一定に保つために

1日2回 毎日、**決まった時間**に飲もう！

⇒飲み忘れても、**短い時間の間隔で飲まない！**



# ネオオーラル・プログラフ

(シクロスポリン・タクロリムス)

**副作用** :しんどくなる、気分が悪くなる、吐き気  
のどが渇く、尿が増える(高血糖)  
手のしびれ、ドキドキする(高カリウム血症)  
目の異常、関節痛・筋肉痛

## ネオオーラル

- \*多毛
- \*ほくろの違和感  
(かゆい・大きくなる・痛い)
- \*歯ぐきがはれる



## プログラフ

- \*まぶたや眼の充血
- \*粘膜のただれ
- \*口内炎

# ネオオーラル・プログラフ

(シクロスポリン・タクロリムス)

ネオオーラル をのんでいるときは

グレープフルーツ

グレープフルーツジュース



⇒グレープフルーツのせいで、  
薬がよく効きすぎてしまう！

\* みかん・オレンジはOK!



# リツキサンの点滴

(リツキシマブ)

点滴の薬

リツキサンの点滴

過敏反応(投与中～24時間以内)  
体が**ビクビク**！！



- ・のどがイガイガ
- ・発熱 ・寒気
- ・頭が痛いなど

# リツキサンの前に

薬を飲む



リツキサン



ビックリ！しない



① カロナール（解熱剤）



② ポララミン（抗アレルギー薬）



③ ソル・メドロール（ステロイド薬）



# 副作用について

---

# 副作用対策の薬

いちようしょうがい

胃腸障害（お腹が痛くなる）

: ファモチジン

こうけつあつ

高血圧（血圧が高くなる）

: アムロジピン、ロンゲス

かんせんしょう

感染症（菌が体の中でわるさする）: バクタ

こつそそうしょう

骨粗鬆症（骨がもろくなる）

: アレンドロン酸ナトリウム

こうようさんけっしょう

高尿酸血症（血液中の尿酸の増加）

: アロプリノール

けっせんしょう

血栓症（血管に血のかたまりが出来やすくなる）

: ワーファリン

りよくないしょう

緑内障など（目の病気）

: 目薬

# 骨を守る 対策

## アレンドロン酸ナトリウム



効 果:骨折を予防する

飲み方: **1週間に1回**、朝起きたときに飲む(空腹時)

注意点:コップ1杯(約180mL)の水で飲む  
嚙んだり、口の中で溶かしたりしない

飲んでから**30分**は、  
**横にならない!** **食事をしない!**



※ 歯医者さんに行くときは先に先生に教えてください。





# 血を固まらないようにする 対策

## ワーファリン



効 果：血液をサラサラにし、

血のかたまりができるのを防ぐ

特 徴：血液検査で血の止まりやすさの値の結果に

より服用量が増減する

副作用：血便・血尿・血が止まりにくい

注意してほしいこと…

ワーファリン をのんでいるときは

ビタミンKが多く  
含まれています！

納豆 ・ クロレラ ・ 青汁



⇒おくすりが、効きにくくなる可能性があります

# 最後に

- ・薬のことが前よりも分かるようになりましたか？
- ・何か気になることができたなら  
誰でも大丈夫なので相談しましょう。

