

しつとこ！じぶんのくすり

親と子の腎臓病教室

2019.11.17

兵庫県立こども病院 薬剤部



おくすりの はなし

ちりょう
①. 治療のおくすり

ふくさよう たいさく
②. 副作用対策のおくすり



ちりょう
①治療のおくすり



おくすりを飲む理由

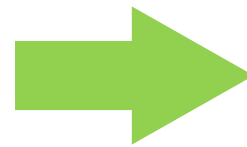
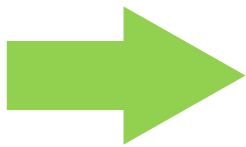
の どうしておくすりは
飲まないといけないのかな



プレドニン



じんぞう
腎臓がしんどい げんき



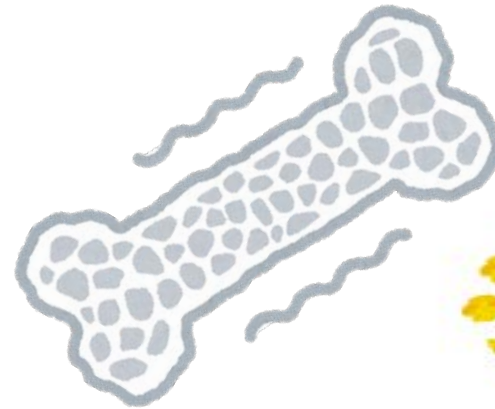
オシッコに
たんぱくがでない！



プレドニン



- ・ ^{かお} ^{まる} 顔が丸くなる
- ・ ^け 毛がこくなる
- ・ ^{こっせつ} 骨折しやすくなる
- ・ ^{なか} ^{いた} お腹が痛い
- ・ ^め ^{ふちょう} 目の不調
- ・ にきびができる
- ・ ねれない



ネオーラル



ブレディニン



ネオーラル



の ^{かた} 飲み方 : 1日2回 ^{かい}

ポイント : 血のなかのくすりの濃さを調べながら、
くすりの量を決めていきます

⇒ 決まった時間におくすりをのもう！



クイズです ネオーラルはいつのむ??



ごはんの、

①まえ

②いっしょ

③あと



こたえは…

①ばん！
ごはんのまえ

ごはんのまえの方が
くすりがからだ きゅうしゅう体に吸収されやすい！



ちゅうい

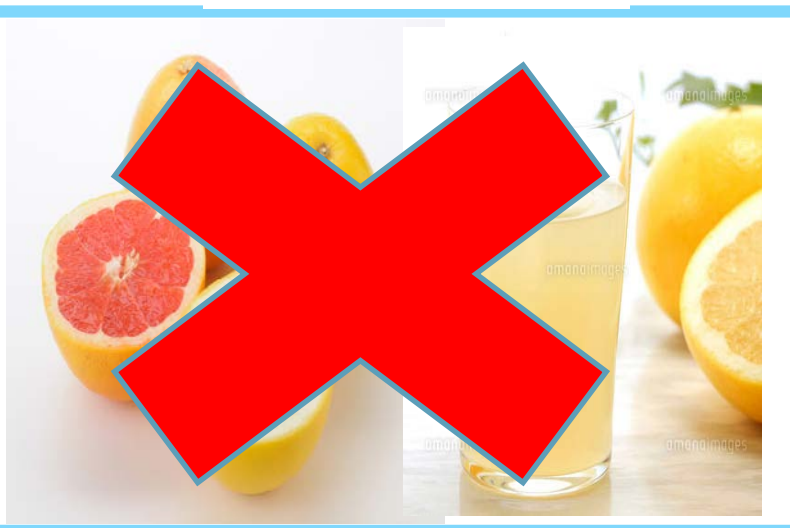
注意してほしいこと・・・

ネオーラル をのんでいるときは



グレープフルーツ

グレープフルーツジュース



⇒グレープフルーツのせいで、
おくすりがよく効きすぎてしまう！

* みかん・オレンジはOKです



おくすりによっては**かぜ**をひきやすくなるため

てあら
手洗い、うがいをしよう

そと
外にでるときは…



ネオーラル・ブレディニン



ネオーラル

- け
*毛がふえる
- けつあつ
*血圧があがる
- は
*歯ぐきがはれる



ブレディニン

- *おなかがいたい
- ひ
*皮ふがかゆい・ぶつぶつ





リツキサン



てんてき
点滴のおくすり



ふくさようたいさく

②副作用対策のおくすり

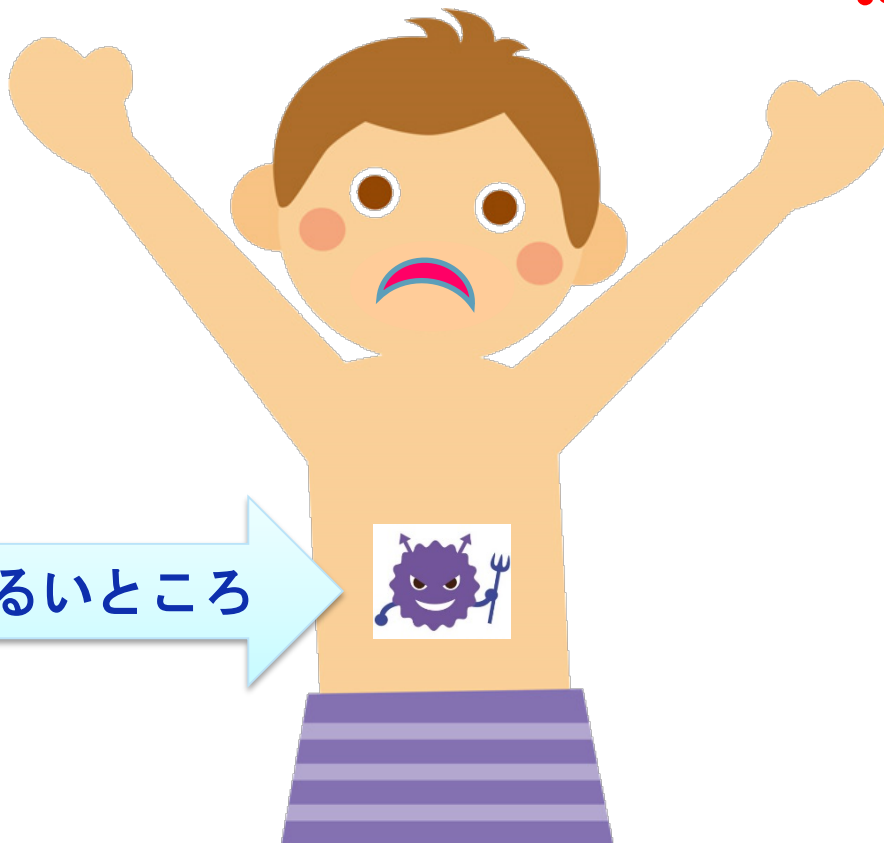


副作用ってなに？

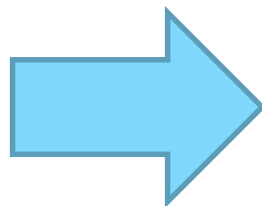


おくすり

わるいところ

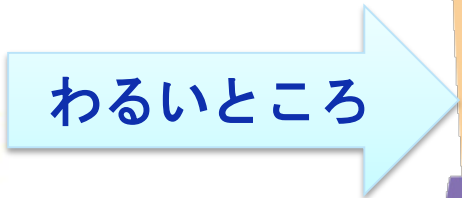


しんどい

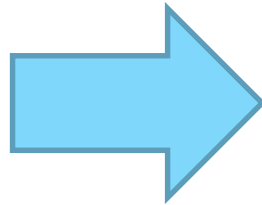


げんき！

ふくさよう
副作用ってなに？



しんどい



ふくさよう

副作用対策のくすり

- ファモチジン : (おなかをまもる)
- アムロジピン、ロンゲス : (けつあつ 血圧をさげる)
- バクタ : (きん 菌からからだをまもる)
- アレンドロン^{さん}酸ナトリウム : (ほね 骨をまもる)
- アロプリノール : (にょうさん 尿酸を下げる)
- ワーファリン : (ち 血をサラサラにする)

ほね 骨をまもるくすり

さん アレンドロン酸ナトリウム



ほね
骨をまもる (骨折を予防する)

の かた
飲み方 : ① 1週間(しゅうかん)に1回(かい)

② 朝(あさ)おきたとき

③ コップ1杯(ぱい)のお水で

おくすりをのんだあと 30分(ぷん)は、

よこにならない ごはんをたべない



ち ^{かた}
血が固まらないようにする くすり

ワーファリン



ち
血をサラサラにする

→ 血のかたまりができるのを防ぐ

ケガしないようにしよう！



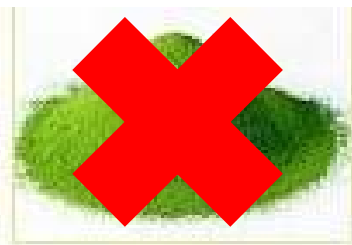
ちゅうい

注意してほしいこと・・・

ワーファリン をのんでいるときは

ビタミンKが多く
含まれています！

なっとう・クロレラ・あおじろ



⇒おくすりが、ききにくなる！



ぜんいん ぜんぶ しょうじょう
全員に全部の症状が出るわけではないですが、
いつもと何かちがう！と思ったら、
からだからのサインなので教えてくださいね！！



さいごに

おくすりのことがまえ前よりもわ分かるようになったかな？

なに何かき気になることができたなら、

おうちのひと人にそうだん相談しましょうね！

