

糖尿病のおはなし

- ①低血糖について
- ②飲み忘れた時の対処法について



糖尿病対策委員会 薬剤部

① 低血糖とは？

食事の遅れや普段より激しい運動、薬などによって
血糖が下がすぎ、一般に血糖値が70mg/dL以下に
なった状態

血糖値と低血糖の症状

血糖値	60 mg/dL以下	50~30 mg/dL	20 mg/dL以下
			
	あくび 空腹感 イライラ 吐き気	冷や汗 手のふるえ 動悸 けいれん	低血糖昏睡

① 低血糖になったら？



ブドウ糖



砂糖



ジュース

などをとみましょう

果糖ぶどう糖液糖
や砂糖の表記があ
るものを！
カロリーオフや
カロリーゼロでは、
低血糖は改善され
ないので注意！

※ α -グルコシダーゼ阻害薬といった糖分の消化や吸収を遅らせるお薬を飲んでいる時は必ずブドウ糖を摂ってください。



次のような場合は必ず
医療機関で診察を受けましょう

- 糖分を摂っても低血糖の症状が改善しない場合
- 症状が重い場合
(糖分を摂れない、意識が低下するなど)
- 症状が長引いたり、繰り返起こる場合



α-グルコシダーゼ阻害薬

ベイスン

(ボグリボース)



ボグリボース



グルベス配合錠

(ミチグリニド / ボグリボース)



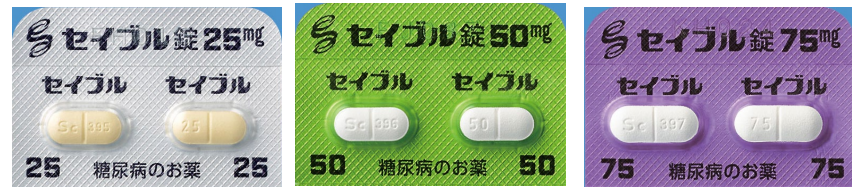
グルコバイ

(アカルボース)



セイブル

(ミグリトール)



これらのお薬を飲んでいる方は、
低血糖の症状が出た時には砂糖ではなく、
ブドウ糖(10gくらい)を摂取してください。

②薬を飲み忘れてたらどうしますか？

ルール①

食事に関係するお薬(α-グルコシダーゼ阻害薬、速効型インスリン分泌促進薬・グリニド系薬※)は
忘れてたら1回分とばす

その他のお薬は主治医にご相談ください。

ルール②

次の決められた時間に1回分だけ飲む
(2回分飲まないでください)

※グリニド系のお薬には、グルファスト錠、シュアポスト錠などがあります。





どうぞおだいに

