

知っここ！

自分のくすり

親と子の腎臓病教室

2021.11.23

兵庫県立こども病院 薬剤部

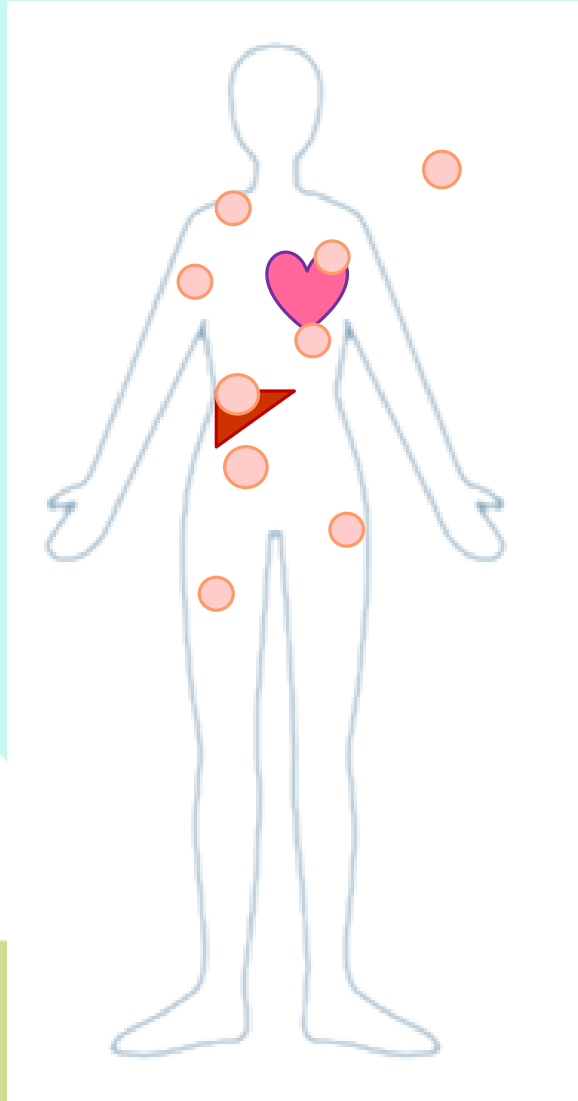


今日お話する内容

1. くすりのこと知ってるかな？
2. 腎不全時のくすり
3. 腎移植時のくすり

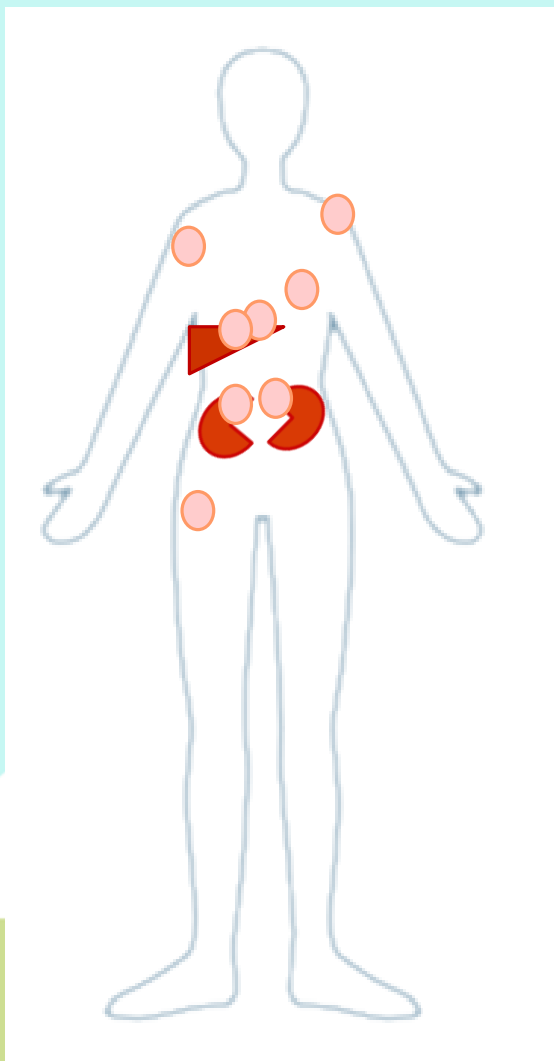


くすりを飲んでから効くまで・・・



- ①腸で吸収される
- ②肝臓を通過して
- ③血液の中に入って、心臓へ
- ④心臓から体中に送られる
- ⑤くすりが働く！

くすりが効いたあとは・・・



主に

- ① 肝臓からウンチの中へ
- ② 腎臓からオシッコの中へ
⇒体の外へ出される

くすりの名前について

くすりの名前には商品名と一般名がある

商品名	→	カロナール	←メグミルク
(一般名)	→	(アセトアミノフェン)	←(牛乳)

* 同じ成分でも違う名前のくすりがある

(くすりを作る会社によって違う名前をつけたり)

* 全て覚えておくのは大変！



⇒ 自分のお薬手帳を持っておくことが大切！



今日お話する内容

1. くすりのこと知ってるかな？
2. 腎不全時のくすり
3. 腎移植時のくすり



腎臓のはたらき

からだにたまった
余分な水分を出す

ナトリウム、カリウム、
カルシウム、リンなどを
調節する

血圧を調整する

骨を強くする

血液を作るように
命令する

からだが元気に働くために、
からだのバランス(酸)を整
える

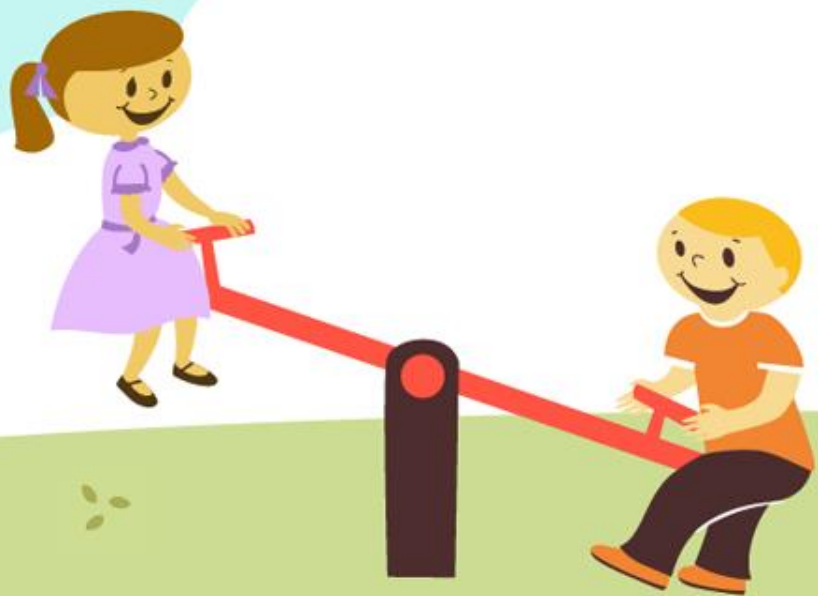
からだにある
いらぬものをだす

腎臓

腎臓がうまく働かないときは、薬を飲んで

腎臓を助けてあげるよ！

血圧のおくすり



血圧のくすりを飲むのはなぜ？

血圧が高い状態が続くと……

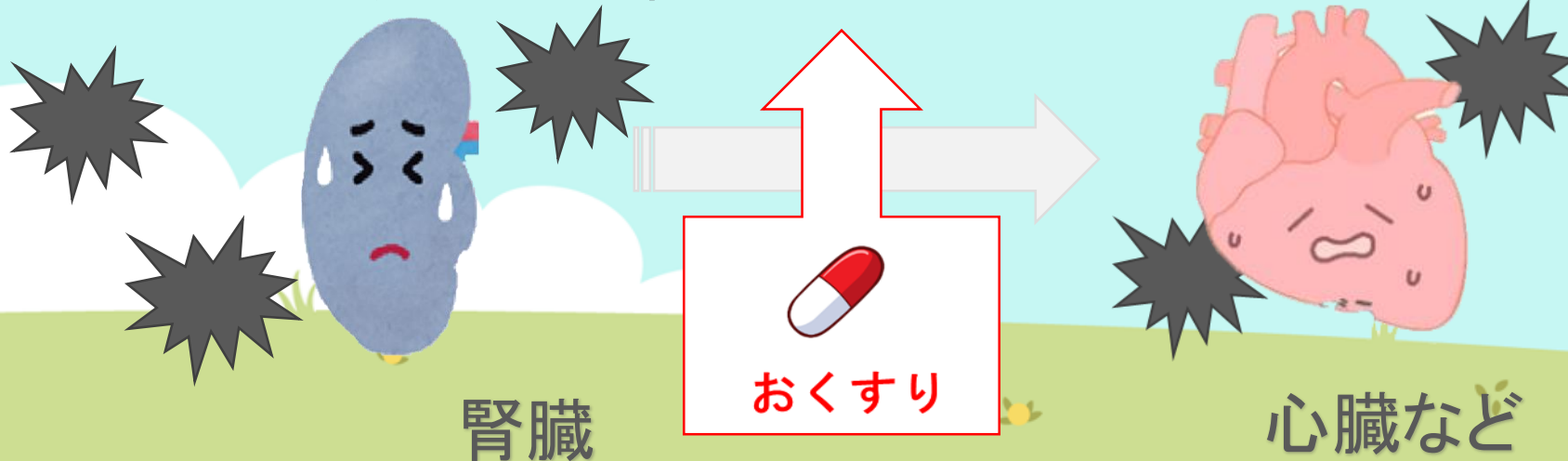
腎臓に大きな負担がかかり、腎臓の働きが低下する



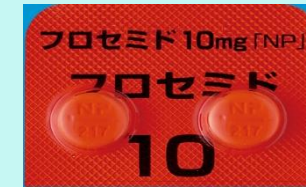
血圧をコントロールすることができない



ほかの臓器に悪い影響がでる



血圧のくすり



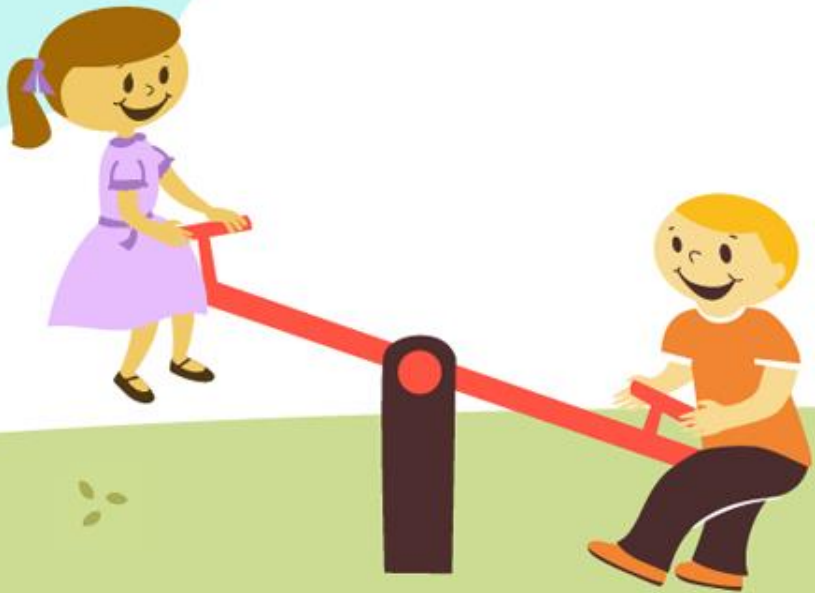
種類	一般名	主な商品名	注意点
アンギオテンシンⅡ受容体拮抗剤(ARB)	カンデサルタンシレキセチル	カンデサルタン	
アンギオテンシン変換酵素(ACE)阻害薬	リシノプリル	ロンゲス	副作用:咳
Ca拮抗薬	アムロジピンベシル酸塩 ニフェジピン	アムロジピン セパミットなど	注意:グレープフルーツを できるだけ食べない
利尿薬	フロセミド スピロラクトン	フロセミド アルダクトンなど	

注意

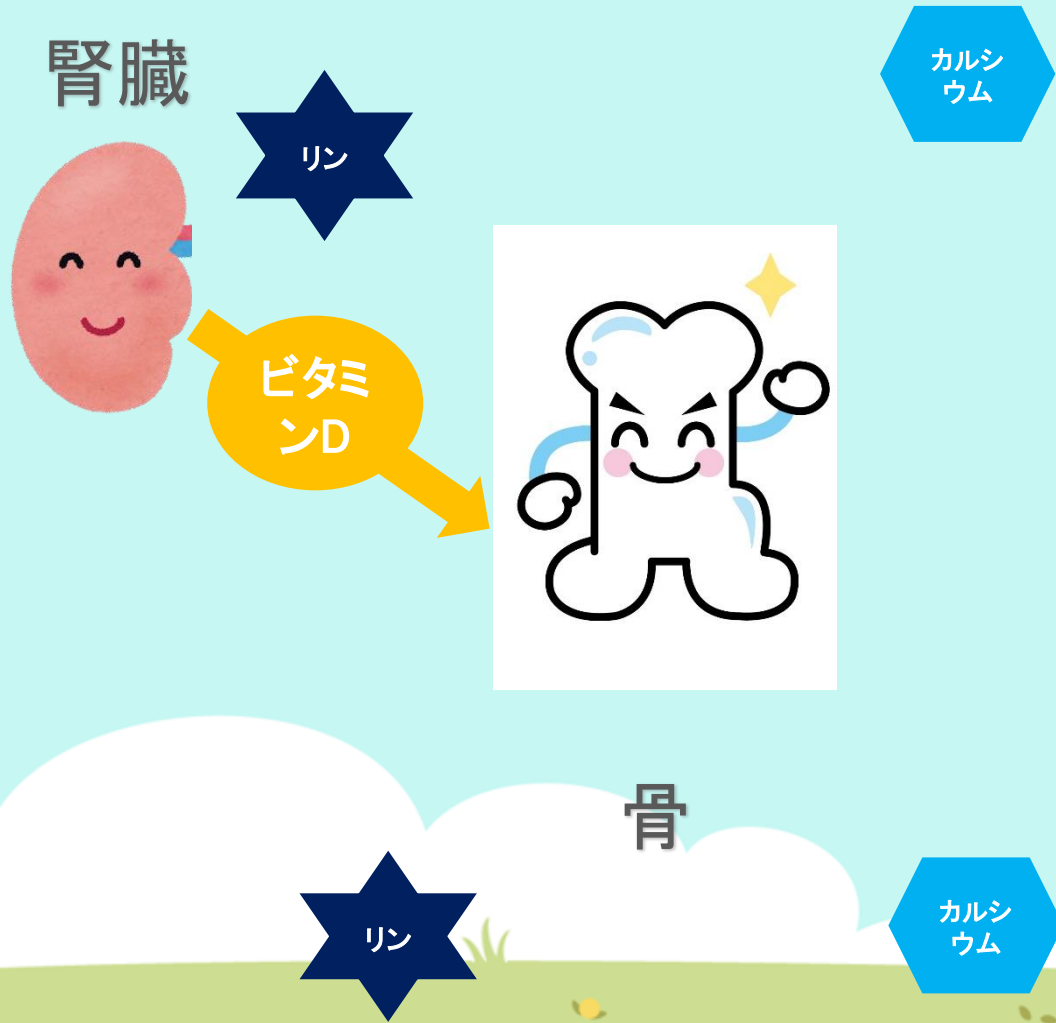
血圧が下がることによって、めまい、ふらつきが現れることがあります。

飲み始めは、自転車等に乗る際は注意をしてくださいね！

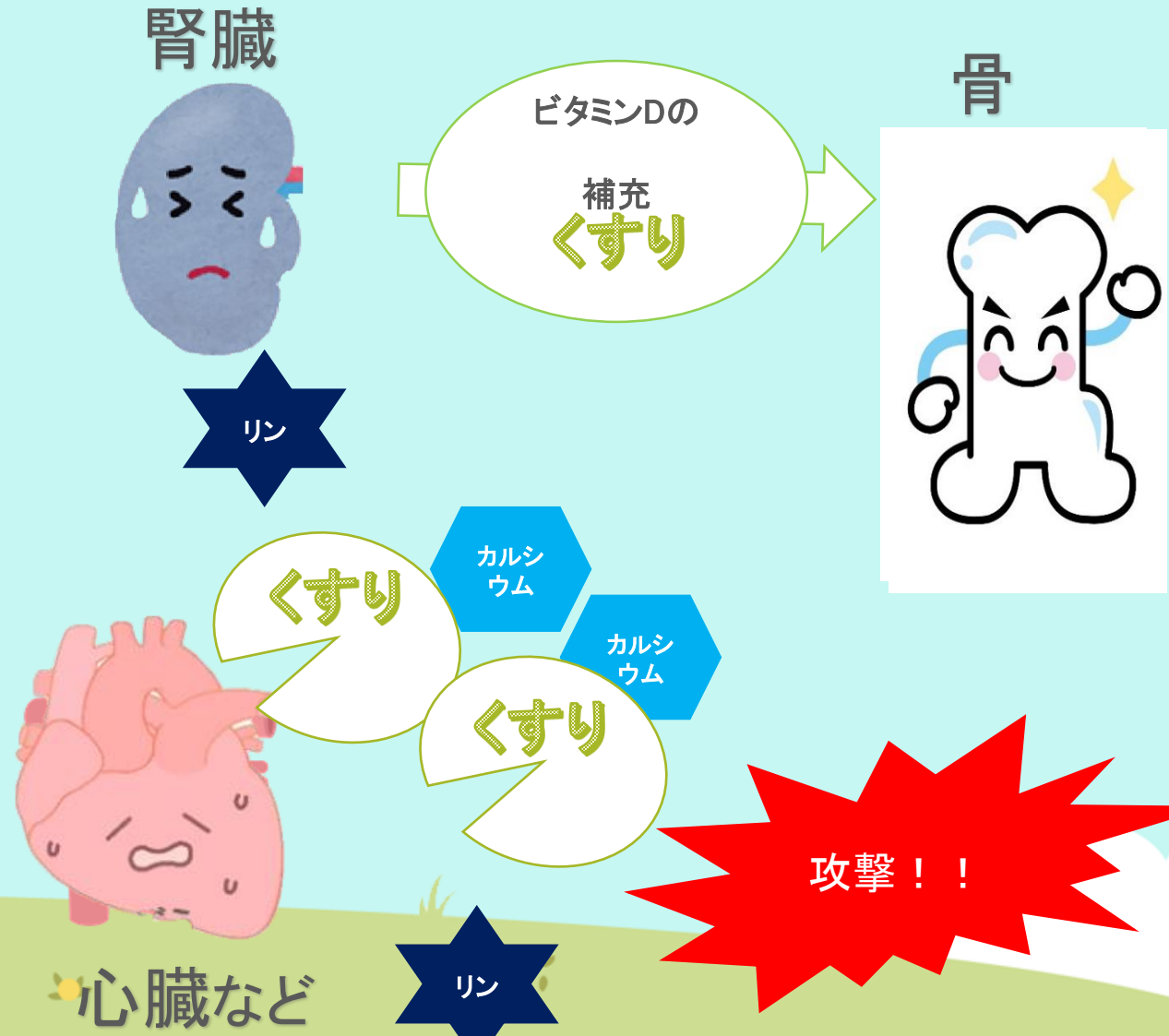
骨・ミネラルのおくすり



腎臓が元気な時

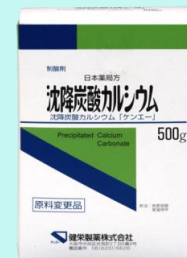


腎臓が弱っている時



リンを下げるおクスリ

→ 食事中的リンとくっついて、ウンチになる！



一般名	商品名	注意点・副作用など
炭酸ランタン水和物	ホスレノールOD錠 ホスレノールチュアブル錠	注意点: 食べた後すぐまたは 食べている間 にくすりをのむ 副作用: 高カルシウム血症など
沈降炭酸カルシウム	カルタン錠など	
セベラマー塩酸塩など	フォスブロック錠 レナジェル錠	注意点: 食べる前 にくすりをのむ 副作用: 便秘、下痢など
クエン酸第二鉄水和物	リオナ錠	注意点: 食べた後すぐまたは 食べている間 にくすりをのむ 副作用: 便秘、下痢、鉄過剰など

飲むタイミングによって、くすりの働きが弱くなってしまふよ！

骨を元気にするおくすり

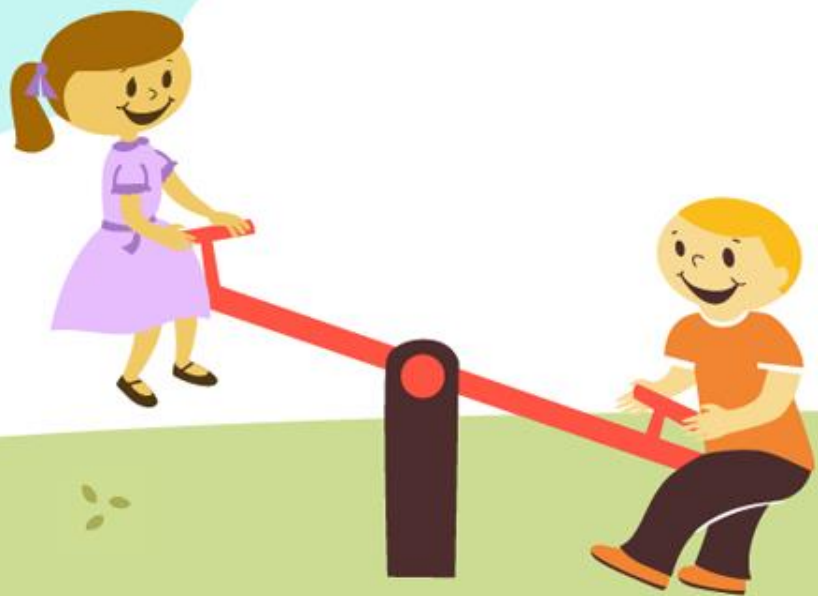
→ビタミンDを補充して、カルシウムを吸収する！



種類	商品名	副作用
活性型ビタミンD3製剤	アルファロール散 アルファロール液 エディロールカプセル ロカルトロールカプセルなど	副作用：高カルシウム血症など



貧血のためのくすり



腎臓が悪いとなぜ貧血になるの？

腎臓の働きが弱くなると・・・



エリスロポエチンが作られなくなる



骨髄で血の成分の赤血球が作られなくなる



血が足りなくなって、貧血に！

赤血球を作って欲しい
って命令するよ！



くらくらする

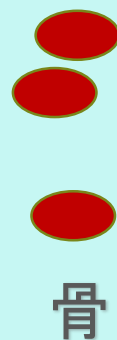
貧血のおくすり



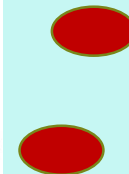
腎臓



エリスロポエチン



骨



赤血球

種類	商品名	作用・副作用など
エリスロポエチン	ネスプ注(ダルベポエチンアルファ注) 	作用: エリスロポエチンを補う。 定期的に注射する
鉄剤	フェジン注 フェロミア錠 クエン酸第一鉄ナトリウム インクレミン [®] シロップ 	作用: 不足している鉄を補う 注意: うんちが黒くなる 副作用: 胃腸障害

アシドーシス・カリウムのおくすり



アシドーシスって何？

呼吸をする



腎臓はおしっこ
をだす！

血液中の
カリウムが増える

腎臓が悪くなると…


体の中のバランスがくずれる！
この状態をアシドーシスっていうよ！

だるい、ご飯が
食べれないなど



アシドーシス、カリウムのくすり

→体のバランスを整える！余分なカリウムを出す！

一般名	商品名	副作用など
炭酸水素ナトリウム	重曹 炭酸水素ナトリウム末 	注意：血液中のカリウム低下およびカルシウム低下作用がある

一般名	商品名	副作用など
ポリスチレンスルホン酸 ナトリウム	ケイキサレート 	副作用：浮腫、下痢、吐き気など

くすりを飲まないと……

⇒いつもよりしんどくなるかもしれません。

⇒入院、透析導入、腎移植！？

注意

市販薬やサプリメント、健康食品の中には、腎臓の働きを悪化させる成分が入っているものがあるよ！
使用する前に、医師・薬剤師に相談してくださいね！

(風邪薬、痛み止めなど……)



今日お話する内容

1. くすりのこと知ってるかな？
2. 治療のためのくすり
3. 腎移植後のくすり



移植後の拒絶反応が出ないように……

種類		商品名
免疫抑制剤	カルシニューリン阻害薬 代謝拮抗薬 mTOR阻害薬 など	ネオーラル、プログラフ ブレディニン、セルセプト サーティカン
副腎皮質ステロイド	ステロイド	プレドニン、メドロール

* 複数のくすりを決まった時間にのみます





* 種類によっては、血液中の薬の量を検査しながらくすりの量を調節します

* 様々なくすりの副作用が出る可能性があります

しんどくなる、気分が悪くなる、吐き気、のどが渇く、尿が増える、手のしびれ、ドキドキする、目の異常、筋肉痛
多毛、下痢、血圧上昇、口内炎、目の充血など……



その他のおくすり.....

目的	薬品 例
胃腸障害 お腹が痛くなる	ファモチジン テプレノン 
高血圧 血圧が高くなる	ロンゲス カンデサルタン アムロジピン 
高尿酸血症 血液中の尿酸の増加	フェブリク ユリノーム 
感染症 菌やウイルスが体に悪さをする	バリキサ バクタ 

さいごに

- ・おくすりのことが前よりも分かるようになったかな？
- ・何か気になることができたら……
おうちの人、私たちに相談しましょうね！
- ・お母さん・お父さんもしっかり、医師の指示通りに飲ませてあげてくださいね！

