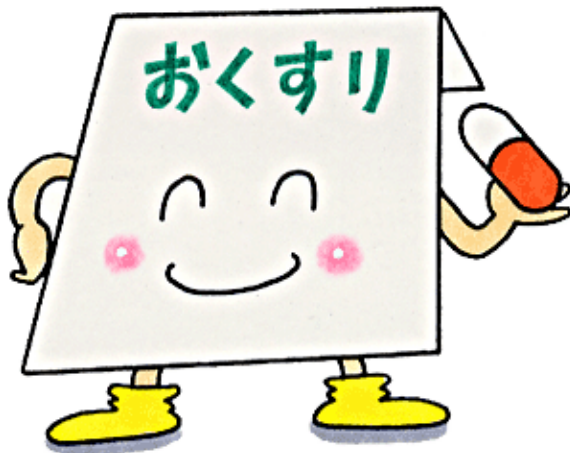


令和4年9月15日 難病教室

ネフローゼ症候群の治療薬について ～ステロイド剤、免疫抑制剤～



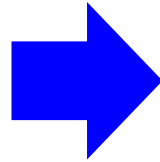
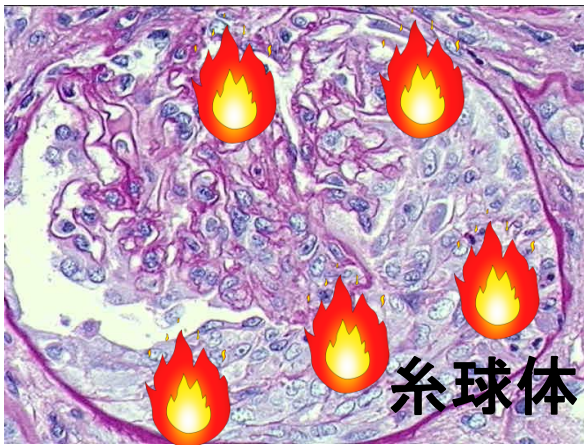
兵庫県立尼崎総合医療センター
薬剤部

本日の内容

ネフローゼ症候群の治療薬について

- 1 ステロイド剤(副腎皮質ホルモン)
- 2 免疫抑制剤

ネフローゼ症候群の治療薬



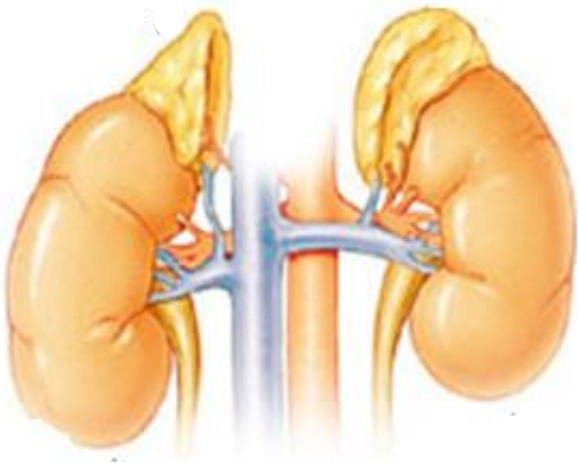
治療の中心は、病気の原因になっている**異常な免疫機能を抑える**こと。

治療薬

- ステロイド
(副腎皮質ホルモン)
- 免疫抑制剤

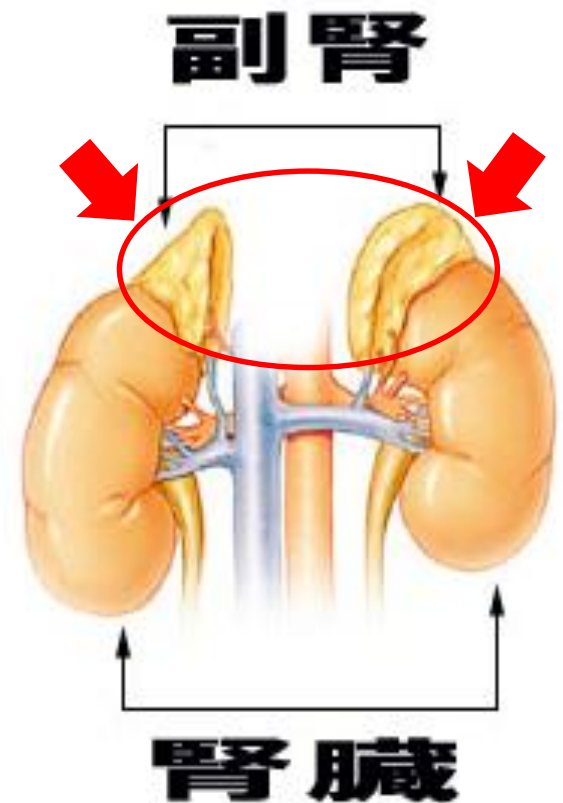
発症や進行に、**免疫機構の異常**が関わっている事が指摘されています。

1 ステロイド剤(副腎皮質ホルモン)



副腎皮質ホルモンとは

- ・腎臓の上部にある**副腎**という臓器で作られるホルモンです。
- ・体に対するいろいろな**ストレスに対処する**など、生きていく上でとても重要な働きがあります。



副腎で作られるホルモン

男性ホルモン

鉱質コルチコイド

糖質コルチコイド

一般的に**ステロイド剤**と呼ばれている。

作用

- ・炎症を鎮める。
- ・アレルギーや免疫機能を抑える。



ステロイド剤の種類

種類(飲み薬)

一般名	商品名	1錠量	作用時間
プレドニゾロン	プレドニン®	5mg	中
メチルプレドニゾロン	メドロール®	4mg	中
デキサメタゾン	デカドロン®	0.5mg	長
ベタメタゾン	ベタメタゾン®	0.5mg	長

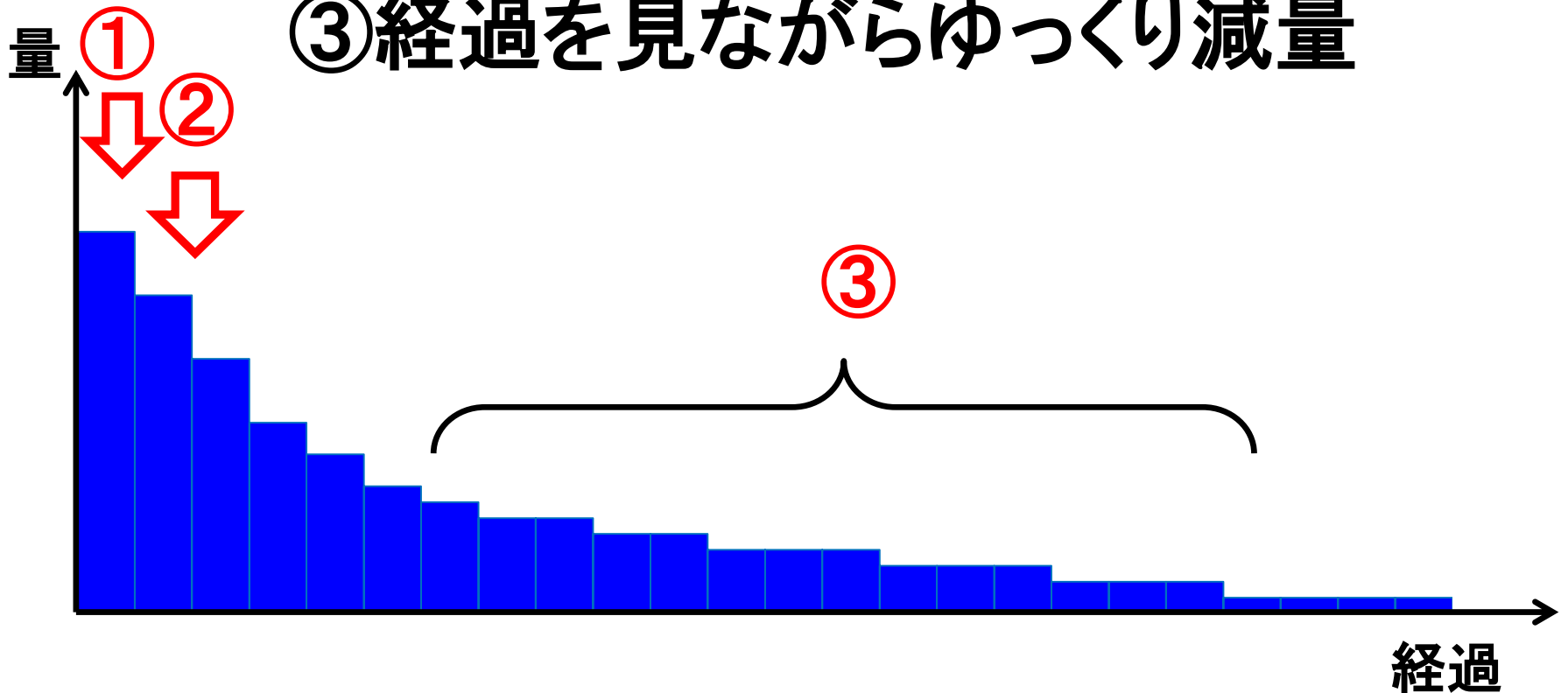
※) 1錠が1日の体内分泌量と同じ量になるように作られています。



例: プレドニン錠®

服用方法

- ①最初に必要十分な量を服用
- ②効果が出たら減量開始
- ③経過を見ながらゆっくり減量



服用上の注意

①自己判断で中止しない
(突然やめない)



ステロイド剤を
内服すると



急に薬を
やめると



副腎機能が低下・停止
してステロイドホルモンの
産生が低下する

薬の中断



産生低下



ステロイドホルモン
不足

発熱

悪心・嘔吐

脱力

ショック状態 など

必ず医師の指示を
守りましょう

服用上の注意

②飲む量、飲む時間を守る。

- 注意**
- 1回の服用量が違う
 - 朝の内服量が多い



例えば



アサ



6錠



ヒル



2錠



ヨル

なし

服用上の注意

③他の病院や歯科医院等にかかるときは、このお薬を服用している事を医師または歯科医師にお伝えください。

お薬手帳を持参しましょう。



ステロイドの副作用



ステロイドの副作用

白内障・緑内障

にきび・多汗

不眠

ムーンフェイス
(丸顔)

血糖・血圧上昇

**抵抗力が弱く
なる**

骨粗鬆症

感染対策が必要です。
手洗い、うがい、歯磨き及び
マスクをする等、清潔を心
がけてください。

胃・十二指腸潰瘍



ステロイドの副作用

白内障 緑内障 高血圧 糖尿病 骨粗鬆症

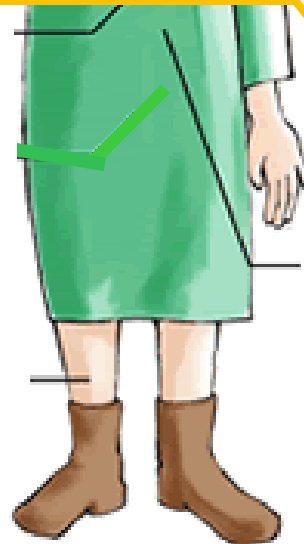
胃薬が処方されることがあります。
むかつき、胃の痛み、食欲低下等の
症状があれば申し出てください。

血糖

上昇

抵抗力が弱くなる

骨粗鬆症



胃・十二指腸
潰瘍

ステロイドの副作用

白内障・緑内障

にきび・多汗

不眠

ムーンフェイス

血糖・血

骨粗鬆症の予防薬が処方されることがあります。

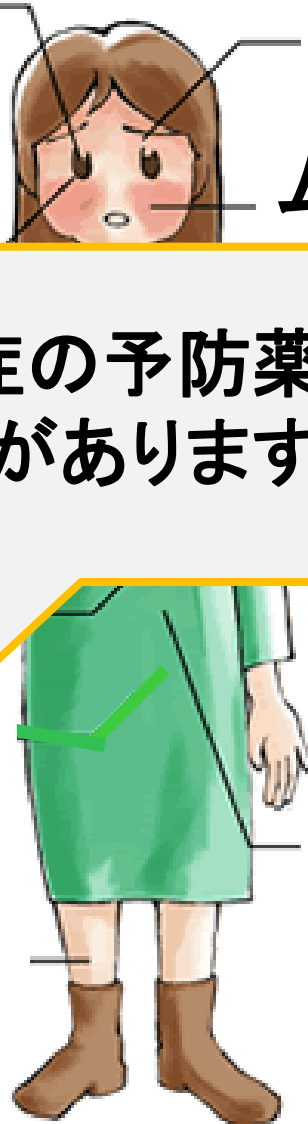
ル上昇

抵抗力が弱くな

長飲増加

骨粗鬆症

胃・十二指腸潰瘍



ステロイドの副作用

白内障・緑内障

にきび・多汗

不眠

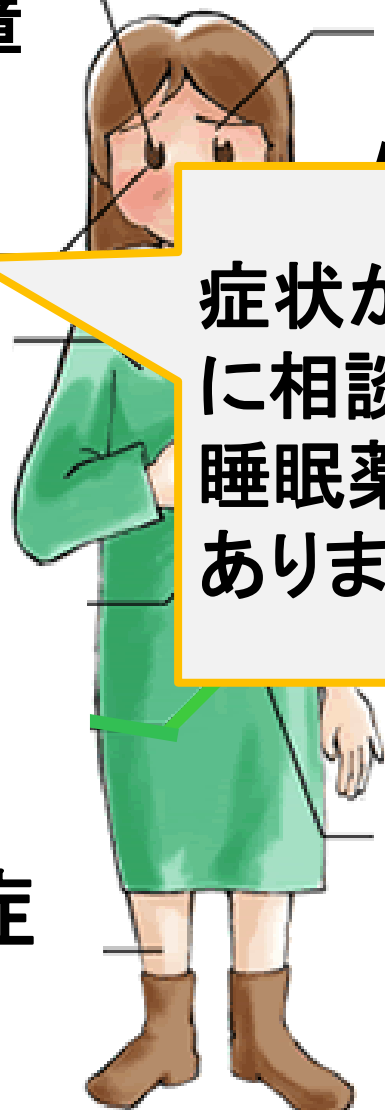
血糖・血圧上昇

症状がひどいときは、医師に相談してください。睡眠薬が処方されることがあります。

抵抗力が弱くなる

骨粗鬆症

胃・十二指腸潰瘍



ステロイドの副作用

白内障・緑内障

にきび・多汗

不眠

ムーンフェイス
(カ 顔)

血糖・血圧上昇

コレステロール
上昇

抵

常に検査(採血)等でチェックします。

骨粗鬆症

胃・十二指腸潰瘍



ステロイドの副作用

白内障・緑内障

にきび・多汗

ムーンフェイス
(丸顔)

不眠

血糖・

昇

コレステロール上昇

目のかすみ、視力低下、眼痛などの
目の異常が現れた場合は、医師に申し
出て下さい。

骨粗鬆症

胃・十二指腸潰瘍



ステロイドの副作用

白内障・緑内障

にきび・多汗

不眠

ムーンフェイス
(丸顔)

血糖・血圧上昇



顔に脂肪がついて、丸くなります。

医学的には問題はなく、ステロイド剤を減量すれば回復します。

ステロイド剤の使用によって食欲が亢進し、単純に太ることもあるので、カロリーの高い間食を避けてください。

胃腸潰瘍



2 免疫抑制劑



免疫抑制剤の作用と適応

免疫抑制剤は、免疫にかかわる細胞の分裂や増殖を抑えて、免疫反応を抑えることにより、効果を現します。



適応

- ❁ ステロイド剤の効果が期待出来ない場合
- ❁ ステロイド剤が使えない場合
- ❁ ステロイド剤の減量や中止を検討する場合

免疫抑制剤の種類

一般名	商品名	分類	投与量(例)
シクロフォスファミド	エンドキサンP®	アルキル化剤	50~100mg/日
アザチオプリン	イムラン®	代謝拮抗剤	1~3mg/kg/日
ミゾリビン	ブレディニン®		50mgを 1日3回
ミコフェノール酸 モフェチル	セルセプト®		250~1,000mgを 1日2回
シクロスポリン	ネオーラル®	カルシニュー リン阻害剤	1.5~3mg/kg/日
タクロリムス	プロGRAF®		3mgを 1日1回
リツキシマブ	リツキサン®	抗CD20モノク ローナル抗体	375mg/m ² /回

免疫抑制剤の副作用と注意事項

- **主な副作用:**
細菌やウィルス等に対する抵抗力が弱くなる。
- **服用上の注意:**
決められた時間に、服用することが大切です。
薬物の吸収や分解などに個人差があるため、
血液検査によって、血液中の薬の濃度を測定し、
服用量を調節します。



ご清聴ありがとうございました。

