

# 知っ&ここ! 自分のくすい

親と子の腎臓病教室

兵庫県立こども病院薬剤部

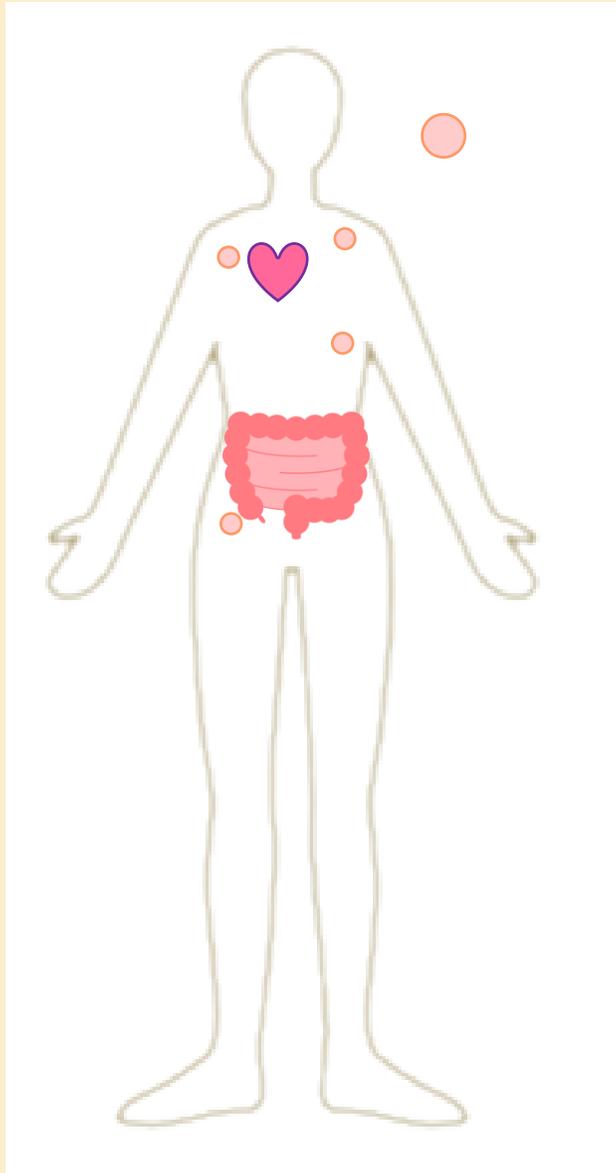
# 今日のおはなし

1. くすりはどうやってきくの？
2. くすりをのむ時、気をつけること



1.  
くすりは  
どうやってきくの？

# くすりをのんでからきくまで



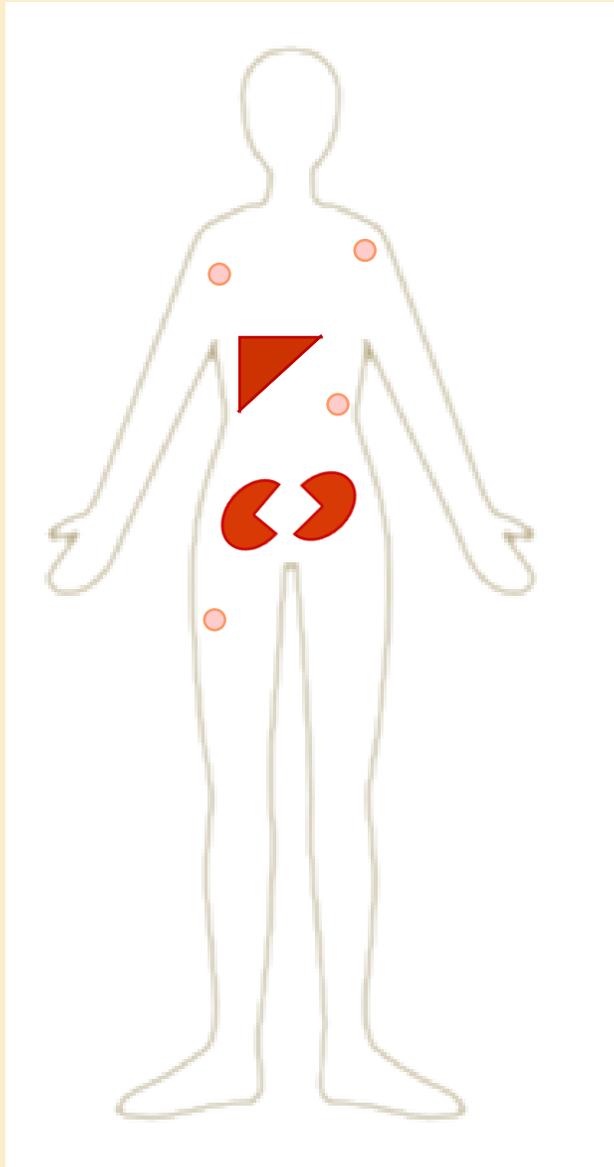
① <sup>ちょう</sup>腸できゅうしゅうされる

② <sup>けつえき</sup>血液に入って、<sup>しんぞう</sup>心臓へ

③ <sup>しんぞう</sup>心臓から体中におくられる

④ くすりがきいてくる

# くすりがきいたあとは



かんぞう  
①肝臓からウンチの中へ

じんぞう  
②腎臓からおしっこの中へ

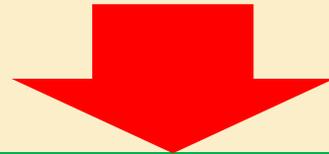
⇒体の外へ出される



## 2. くすりをのむ時、 気をつけること

なぜ、くすりをのむの？

**ネフローゼを  
よくするため・わるくならないようにするため**



プレドニン®  
(プレドニゾロン)



ネオーラル®  
(シクロスポリン)



ブレディニン®  
(ミゾリビン)

気をつけるポイント（その1）

くすりをのむ<sup>りょう</sup>量と時間をまもろう！



早くよくなりたいたから、  
今日はいつもよりたくさん  
くすりをのんじゃおう！

今日くすりをのむのは  
お休みしようかな。



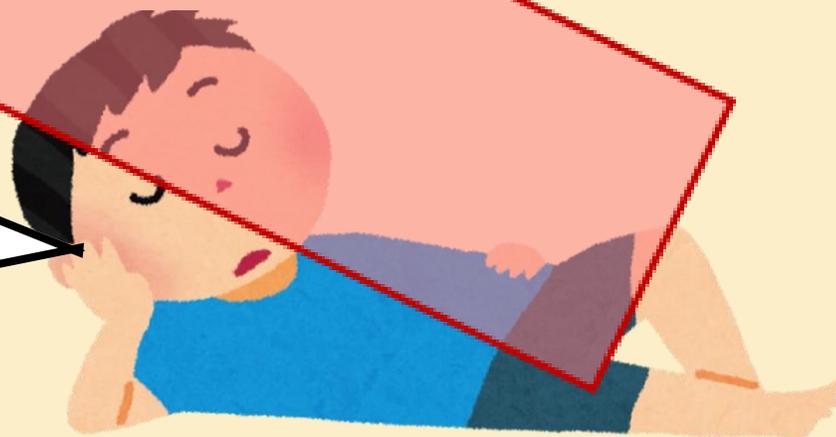
気をつけるポイント（その1）

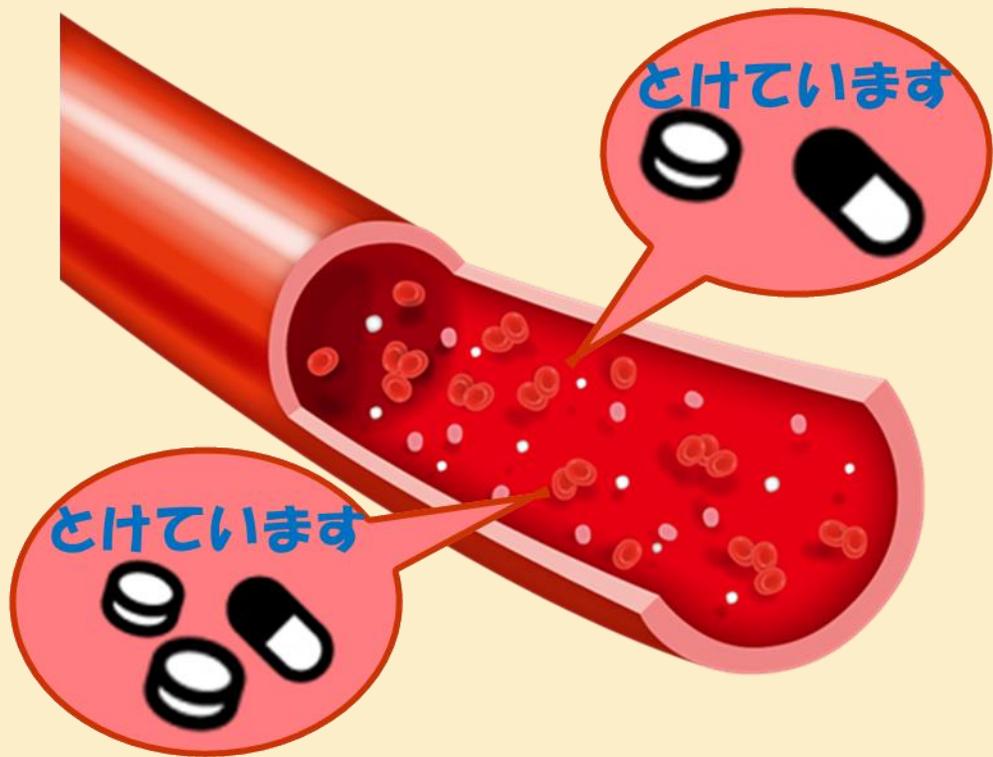
くすりをのむ<sup>りょう</sup>量と時間をまもろう！



早くよくなりたいたから、  
今日はいつもよりたくさん  
くすりをのんじゃおう！

今日くすりをのむのは  
お休みしようかな。





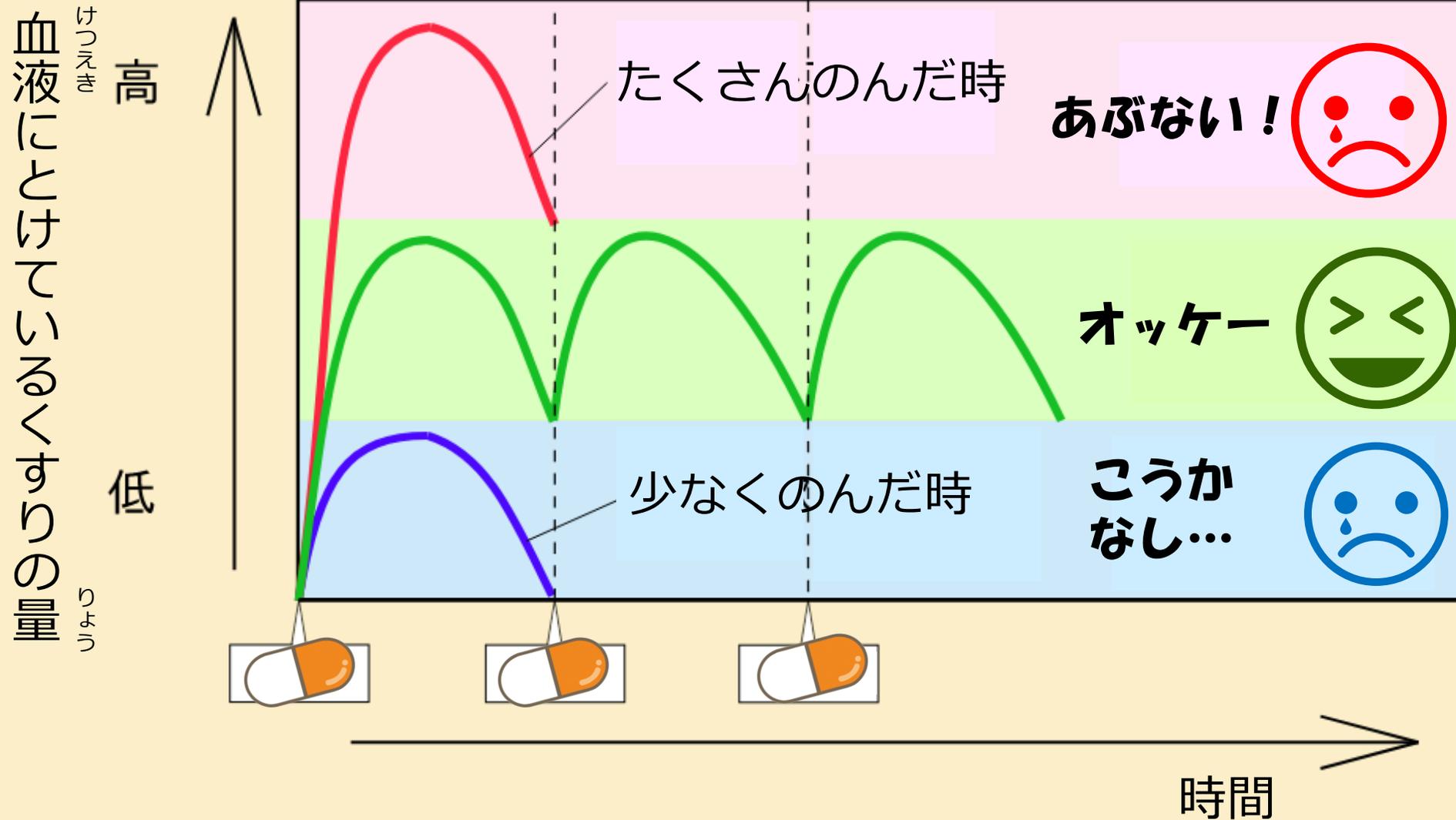
くすりのこうかが正しく出るためには  
けつえき りょう  
血液にとけているくすりの量が

多すぎ  
ダメ

少なすぎ  
ダメ

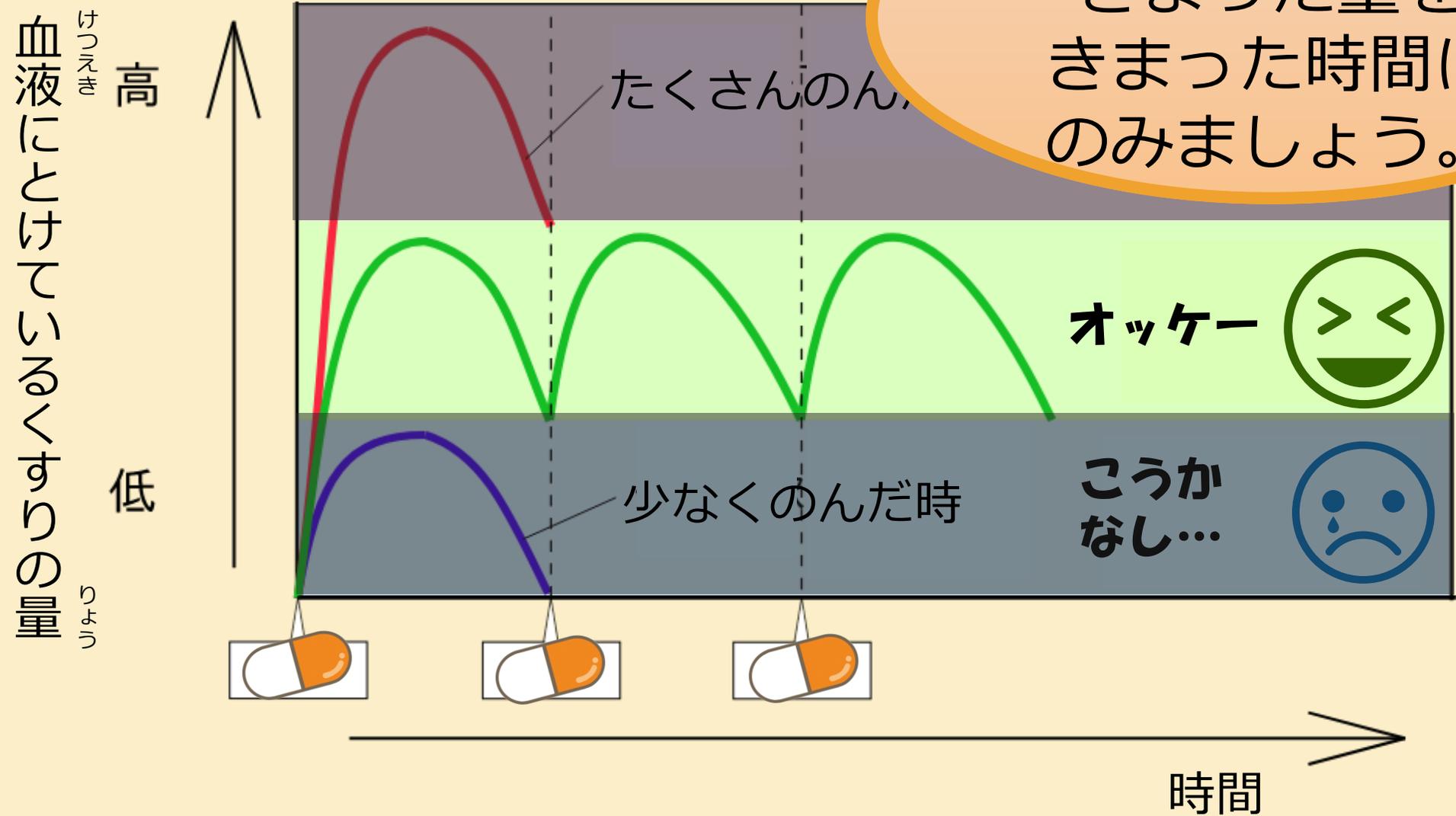
けっちゅうのうど  
血中濃度

# けっちゅうのうど 血中濃度とは？

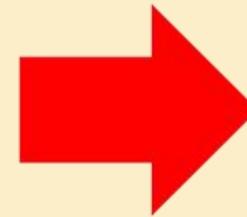


# けっちゅうのうど 血中濃度とは？

毎日  
きまった量を  
きまった時間に  
のみましよう。



ネオオーラル® (シクロスポリン)  
ブレディニン® (ミゾリビン)  
をのんでいる人は...



血の中のくすりの量をしらべて...  
ち りょう

のむ量をけってい!  
りょう

気をつけるポイント（その1）

くすりをのむ<sup>りょう</sup>量と時間をまもろう！



なにを

いつ

どのくらい

# 気をつけるポイント（その2） のみ合わせに気をつけよう！



くすり①

+



くすり②

くみあわせ  
が  
よくないと

くすりのこうかが  
**強**くなったり、  
**弱**くなったり  
することがあります。



くすり

+



たべもの・のみもの

気をつけるポイント（その2）  
のみ合わせに気をつけよう！

ほかのくすりをのみみたい時や、



どうしても水だけではくすりがのみにくい時は

先生・<sup>やくざいし</sup>薬剤師にそうだんしてね。



ネオオーラル® (シクロスポリン)  
アムロジン® (アムロジピン)



をのんでいる人は



ちゅうい  
に**注意**！

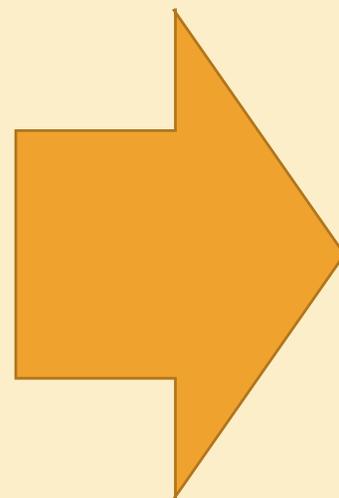
グレープフルーツなど

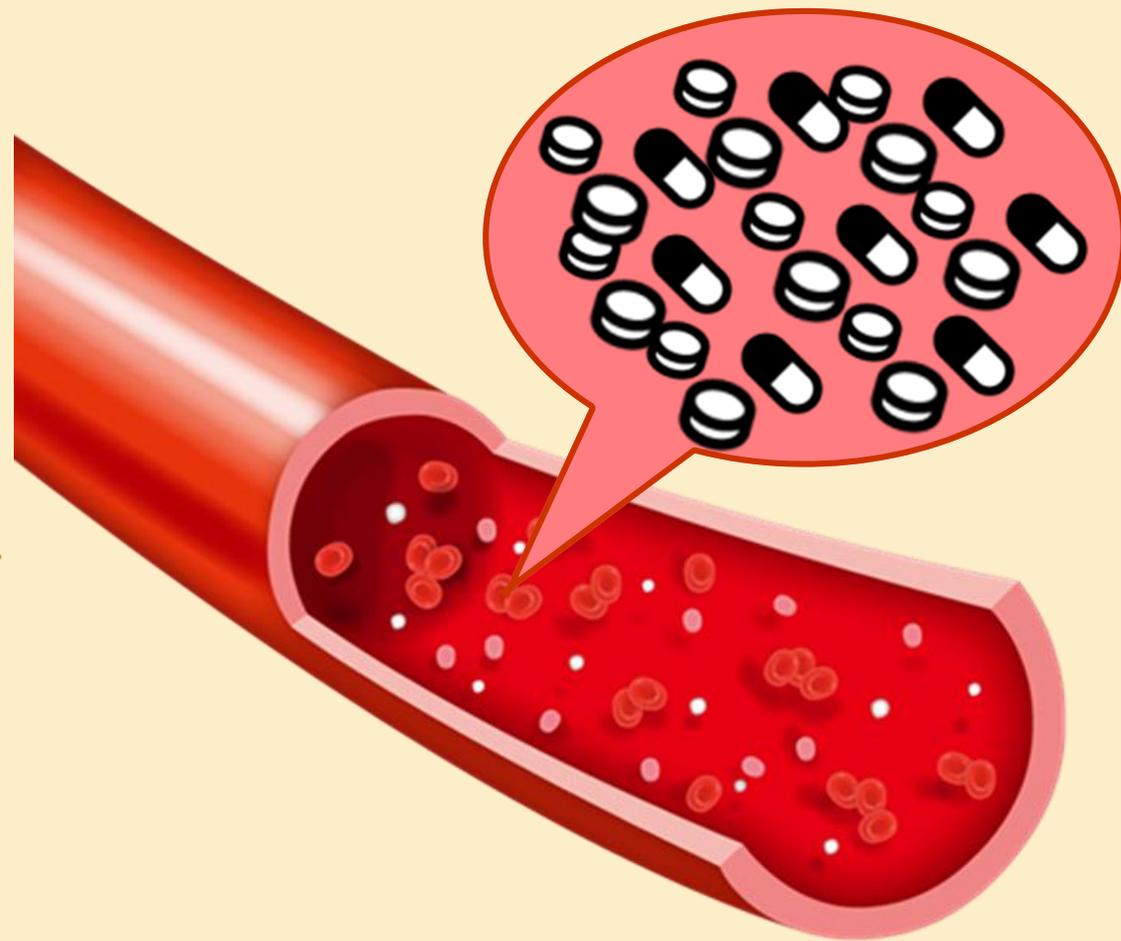
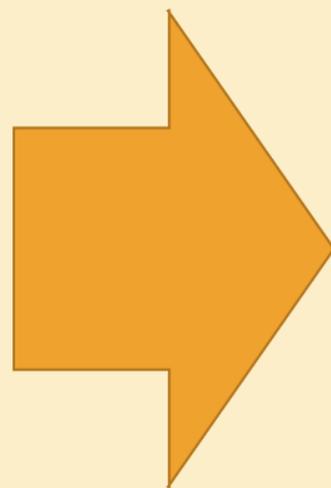
いちぶ かんきつるい  
一部の柑橘類



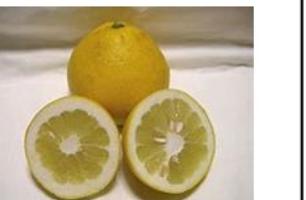
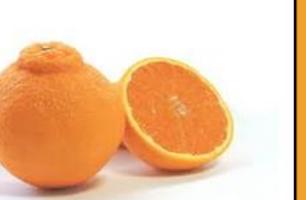
グレープフルーツなど

いちぶ      かんきつるい  
一部の柑橘類

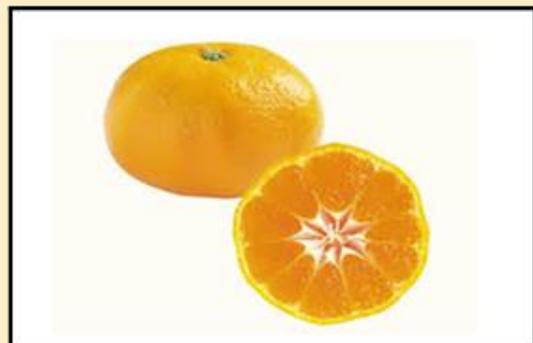




# フルノクマリン類を多く含む<sup>るい</sup>柑橘類

						
グレープ フルーツ	スウィー ティー	メロゴールド	バンペイユ	レッドポメロ	サワーポメロ	でこぽん
						
ダイダイ	ブンタン	ハッサク	ライム	甘夏みかん	三宝柑	パール柑

るい  
 フラノクマリン類  
 をふくまない



温州みかん



オレンジ

るい しょうりょう  
 フラノクマリン類をふくむが少量

			
ポンカン	いよかん	ゆず	すだち
			
きんかん	日向夏	レモン	かぼす

かわ るい ばあい  
 ※皮にはフラノクマリン類を多くふくむ場合もあります。  
 ちゅうい  
 ママレードなどに注意。

気をつけるポイント（その3）

ふくさよう

副作用に気をつけよう！

ふくさよう

副作用とは...

もくてきいがい

くすり本来の目的以外の  
このましくないはたらきのこと。



ふくさよう

ざんねんながら、すべてのくすりに副作用はあります。



## プレドニン® (プレドニゾロン)

- かぜをひきやすい
- おなかがいたくなる
- あたまがいたくなる  
けつあつ
- (血圧が高くなる)
- ほねがもろくなる
- 目がいたくなる
- 毛がこくなる



## ネオーラル® (シクロスポリン)

- かぜをひきやすい
- 歯ぐきがはれる
- ほくろがかゆい、  
いたい
- あたまがいたくなる  
けつあつ
- (血圧が高くなる)
- 毛がこくなる  
じんそう
- 腎臓がつかれる



## ブレディニン® (ミゾリビン)

- かぜをひきやすい
- おなかがいたくなる
- 食よくがなくなる
- はだがかゆい、  
ぶつぶつができる

気をつけるポイント（その3）

ふく さ よう

副作用に気をつけよう！

しょうじょう

みんなにすべての症状が出るわけではないですが、  
いつもと何かちがう！と思ったら、  
体からのサインなので教えてくださいね！！



たいさく

しょうじょう

対策ができる症状  
もあります！

ふく さ よう      たいさく  
副作用の対策をしよう

かぜをひかないよう  
手あらい・うがい・マスク



# 副作用の対策をしよう



おなかがいたく  
ならないように



ガスター® (ファモチジン)



けつあつ  
血圧が高く  
ならないように



ロンゲス® (リシノプリル)      アムロジン® (アムロジピン)



かぜを  
ひかないように



バクタ® (スルファメトキサゾール+トリメトプリム)

# さいごに

- くすりをのむことは、みなさんがしんどくならないためにも大切です。これからも毎日つづけてのみましょう。
- 何か気になることがあればだれでもよいのでそうだしみましょう。

