

知っここ!

自分のくすり

親と子の腎臓病教室

2017.10.28

兵庫県立こども病院
薬剤師 野田有貴子



今日お話する内容

1.くすりのこと知ってるかな？

2.治療のためのくすり

ふくさよう

3.副作用対策のくすり

について説明します。



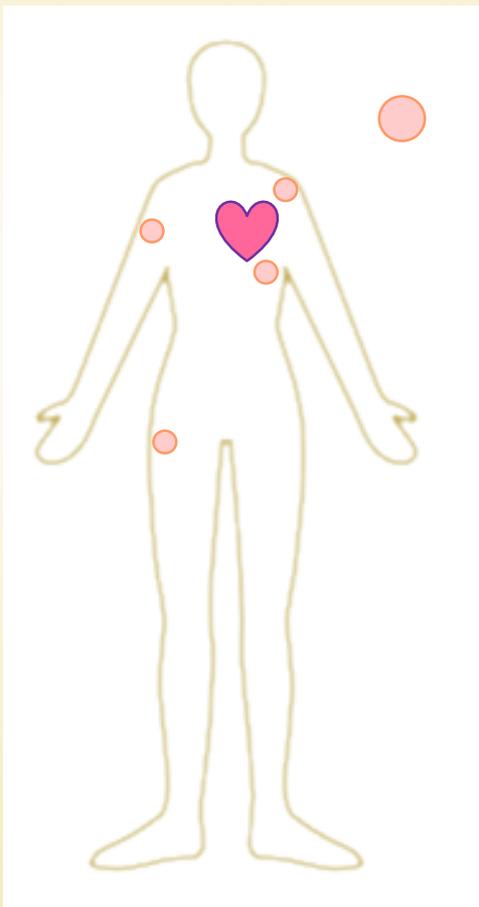
くすりのこと知ってるかな？

- * くすりを飲んだ後、体から消えるまで
- * くすりのお名前のこと
- * ふくさよう副作用って何だろう

について説明します。

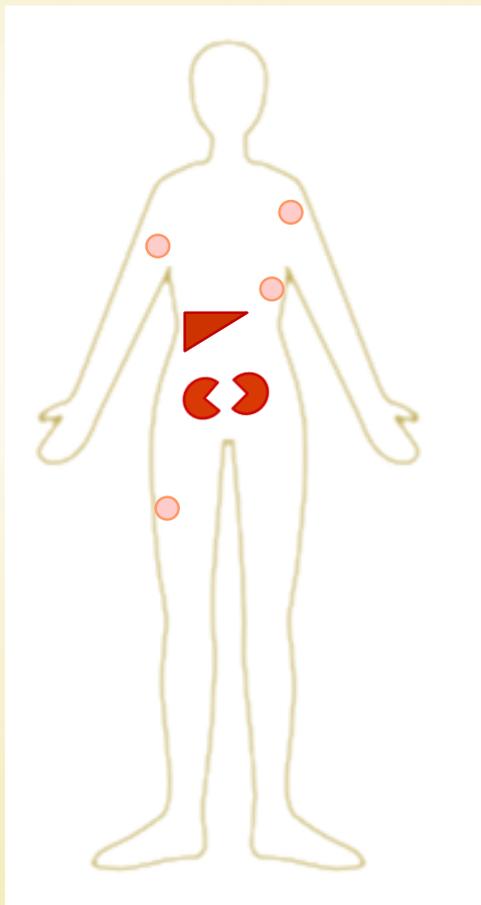


くすりをのんでから^き効くまで



- ①腸で吸収される
- ②血管の中に入って、心臓に行く
- ③心臓から全身に送られる
- ④くすりの効果がでる

くすりが効いた後は...



主に

① ^{かんぞう} 肝臓からウンチの中へ

② ^{じんぞう} 腎臓からおしっこ中へ

⇒体の外へ出される。

くすりの名前

商品名と成分名

(タクロリムス) →

(成分名)

← (ヨーグルト)

プログラフ →

商品名

← ブルガリア

⇒ グラセプターという
名前でも売られています！

同じくすりの成分でも違う名前の
くすりがあります。

(薬を作る会社によって違う名前をつけることもある)

全て覚えておくのは大変ですね！



★自分のお薬手帳を持っててね★

副作用について

体の悪い所にだけ薬がきいたら1番Good!
だけど、別の所にも働いてしまうことがあります。
それが**副作用**といわれるものです。

副作用が出る人もいれば、出ない人もいるし、
少しだけ出る人もいれば、強く出てしまう人もいます。
全員に全部の症状が出るわけではないですが、
いつもと何か違う症状がでたら、体からの
サインなので教えてくださいね！！



ステロイド



プレドニン

(プレドニゾロン)



ごうせいふくじんひしつ

合成副腎皮質ホルモン剤(ステロイド)

効 果：炎症やアレルギー症状を改善
免疫機能を落ちつかせる

飲み方：* 1日3回の場合は毎食後

* 減量時(薬を減らしていく時期になると)

↳ 1日1回：朝に内服することが多い

副作用：ムーンフェイス・多毛・にきび

骨折しやすくなる・腰や背中が痛む

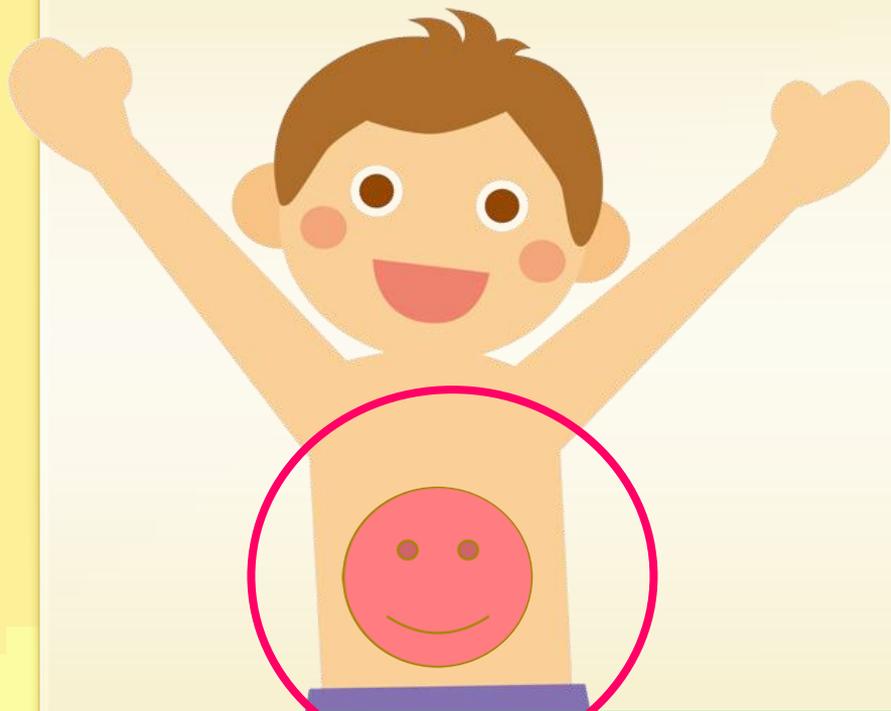
腹痛・便が黒くなる・目の不調・眠れない



めん えき よく せいざい
免疫抑制剤



免疫 めんえきの話

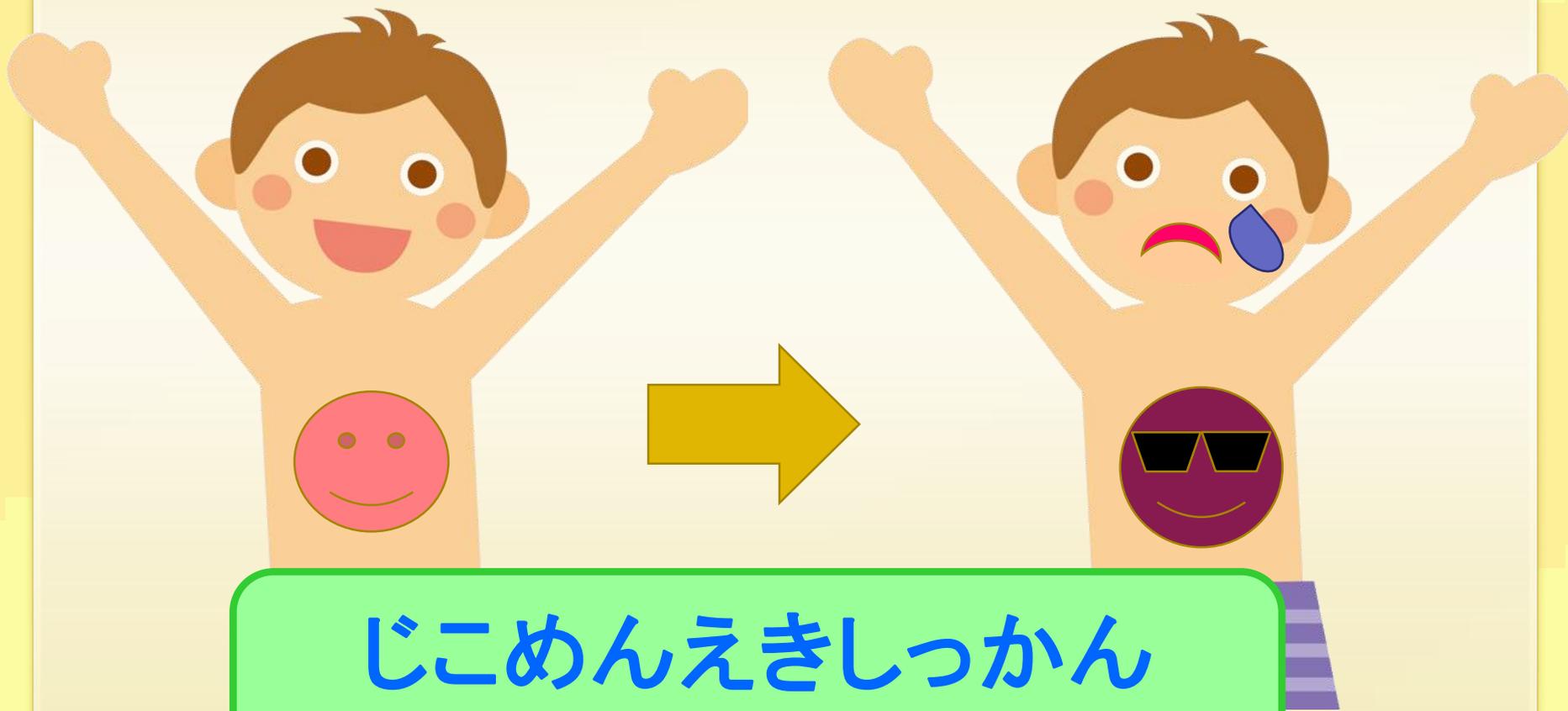


めんえき細胞



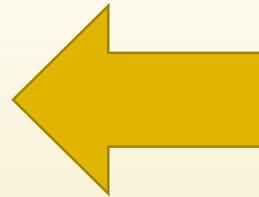
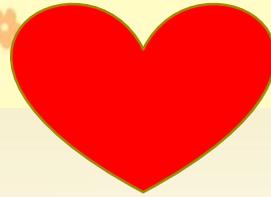
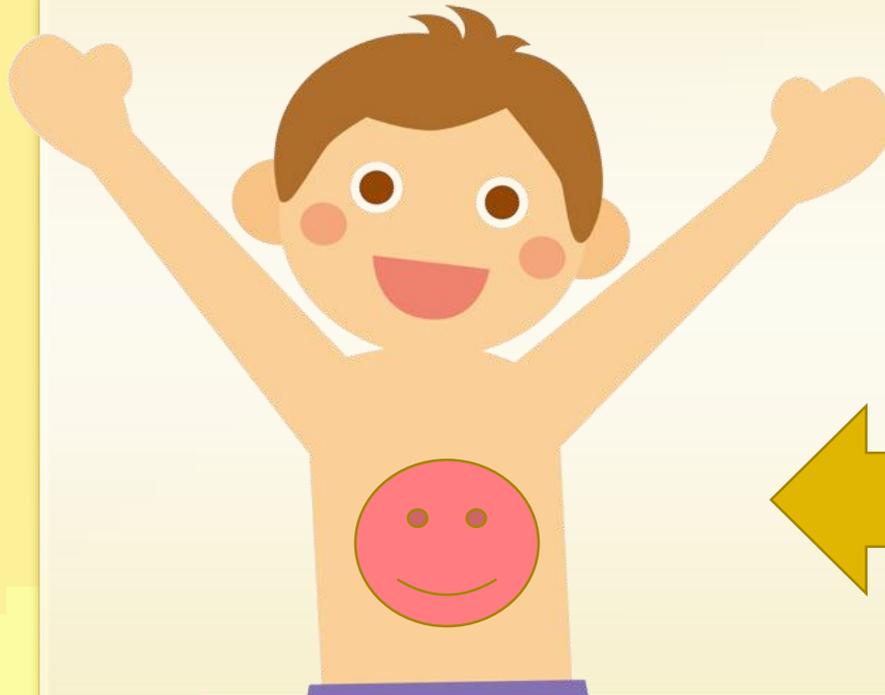
バイキン

めんえききのう
免疫機能



じこめんえきしっかん
自己免疫疾患

めんえきよくせいざい



めんえきよくせいざい ちりょう
免疫抑制剤による治療

めん えき よく せい ざい
免疫抑制剤

《 ネフローゼ症候群に用いる免疫抑制剤 》

ネオーラル・**プログラフ**・ブレディニン・エンドキサン





ネオーラル・プログラフ

(シクロスポリン・タクロリムス)



めんえきよくせいざい
免疫抑制剤

じこめんえきしっかん

効果：自己免疫疾患に使う

とくちょう

特徴：血液中のくすりの濃さを調べながら、
くすりの量を決めていきます

飲み方：1日2回 朝夕食前

⇒ 食べ物によって薬の強さが
変わることがある



ネオーラル・プログラフ

(シクロスポリン・タクロリムス)



副作用:しんどくなる、気分が悪くなる、吐き気
ノドがかわく、おしっこの回数が増える(高血糖)
手のしびれ、ドキドキする(高カリウム血症)
目の異常、関節痛・筋肉痛

ネオーラル

- *多毛
- *ほくろの違和感
(かゆい・大きくなる・痛い)
- *歯ぐきがはれる



プログラフ

- *まぶたや眼の充血
- *粘膜のただれ
- *口内炎



ネオーラル・プログラフ

(シクロスポリン・タクロリムス)



○注意してほしい事

めんえきよくせいざい

免疫抑制剤を飲んでいるときは・・・

(**・グレープフルーツジュース**
・グレープフルーツ)を食べない！



グレープフルーツのせいで、おくすりがよく効きすぎて
しまいます！(でもミカン・オレンジはOKです!!)

◎他にもセイヨウオトギリソウ(セント・ジョーンズワート)
という植物の成分もダメです

(※セイヨウオトギリソウはハーブの一種です)



リツキサン

(リツキシマブ)

点滴の
お薬です

とく ちょう
特 徴: ステロイドや免疫抑制剤の減量が期待できる

注意点: 薬剤に対する過敏反応 (投与中～24 時間以内)

しょう じょう
症 状: のどがイガイガする・発熱・寒気・息切れ・頭痛・
吐き気・痛み・かゆみ など





リツキサンの点滴

(リツキシマブ)

点滴の
お薬です

ぜんとうやく かびんはんのう よぼう

前投薬：過敏反応を予防するため、点滴前に行う

げねつやく

・解熱薬 (飲み薬)：カロナール

・抗アレルギー薬 (飲み薬)：ポララミン

・ステロイド注射：プレドニン

かんせんしょう

注意点：感染症 (体の中でばい菌が増える) にかかる

おそれがある

こうせいざい

⇒ 抗生剤 (バイきんをやっつける薬)：**バクタ予防内服 (週3回)**

ふくさようよぼうやく
副作用予防薬



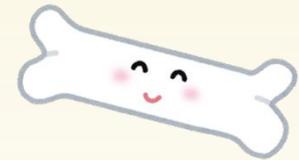
副作用対策のくすり

胃腸障害	(お腹が痛くなる)	: ファモチジン
高血圧	(血圧が高くなる)	: アムロジピン、ロンゲス
緑内障	(目の病気)	: 目薬
骨粗鬆症	(骨がもろくなる)	: アレンドロン酸Na
高尿酸血症	(血液中の尿酸の増加)	: アロプリノール
血栓症	(血管に血のかたまり が出来やすくなる)	: ワーファリン

骨をまもる(骨粗鬆症) 対策

さんナトリウム

アレンドロン酸Na



効 果:骨折を予防する

飲み方:1週間に1回、朝起きたときに飲む(空腹時)

副作用:胸のあたり・口の中が気持ち悪くなる
太ももや付け根の痛み など

注意点:コップ1杯(約180mL)の水で飲む(ミネラルウォーターはダメ!)
嚙んだり、口の中で溶かしたりしない

飲んでから30分は横にならない、食事しない



※ 歯医者に行くときは先に先生に言ってね

血を固まらないようにする 対策

ワーファリン

(ワルファリンカリウム)



効 果：血液を固まりにくくし、血のかたまりができるのを防ぐ

特 徴：血液検査で血の止まりやすさの値の結果により服用量が増減する

副作用：血便・血尿・血が止まりにくい

注意点：(納豆・クロレラ・青汁)と
セイヨウオトギリソウを控える



さいごに

- ☆ くすりのことが前よりも分かるようになったかな？
- ☆ 先生たちは一番良いと思う量や飲み方を見つけながらくすりを決めています。
- ☆ 飲み方を変えたり、飲むのをやめてしまわずに、先生の指示通り飲むことが大切です。
- ☆ 何か気になることができたら、誰でも大丈夫なので相談しましょうね。



難しい言葉の意味

- * **免疫抑制剤**: 免疫機能にはたらきすぎだよー！と落ち着かせるくすり
- * **免疫機能**: 体がばい菌と戦うはたらきのこと。
- * **自己免疫疾患**: 免疫機能が自分の体の一部をばい菌と勘違いして
攻撃してしまう病気
- * **過敏反応**: くすりが体に入ってきた時に、体がくすりを悪者と勘違いして
びっくりしてるよー！と体調に変化がでる反応
- * **解熱剤**: 熱を下げてくれるくすり
- * **抗アレルギー薬**: 過敏反応が出ないように、びっくりしなくても大丈夫！
と体を落ち着かせるくすり