

# 知っここ！ 自分のくすい

親と子の腎臓病教室 学童前期

2018.11.3

兵庫県立こども病院 薬剤部



今日のおはなしは・・・

1. くすりについて

2. <sup>ちりょう</sup>治療に使うくすり

3. <sup>ふくさようたいさく</sup>副作用対策のくすり



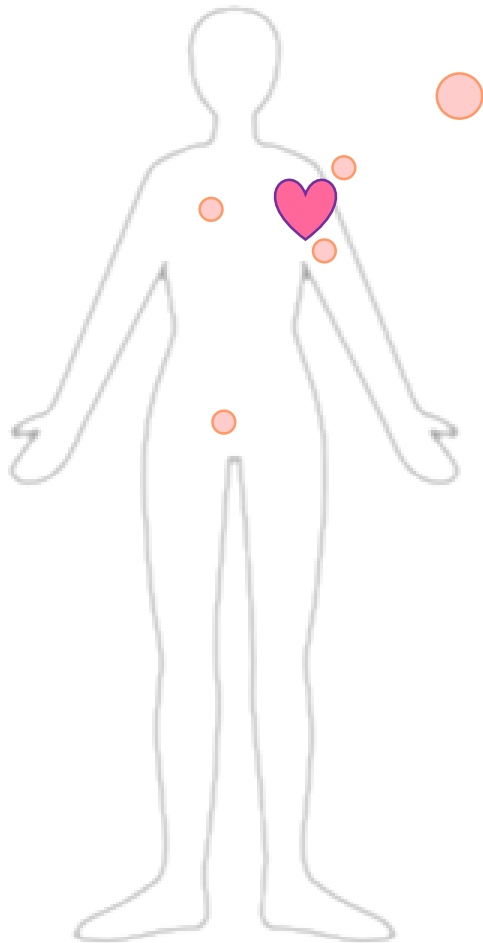
# くすりをのんでから効くまで

①腸で吸収される

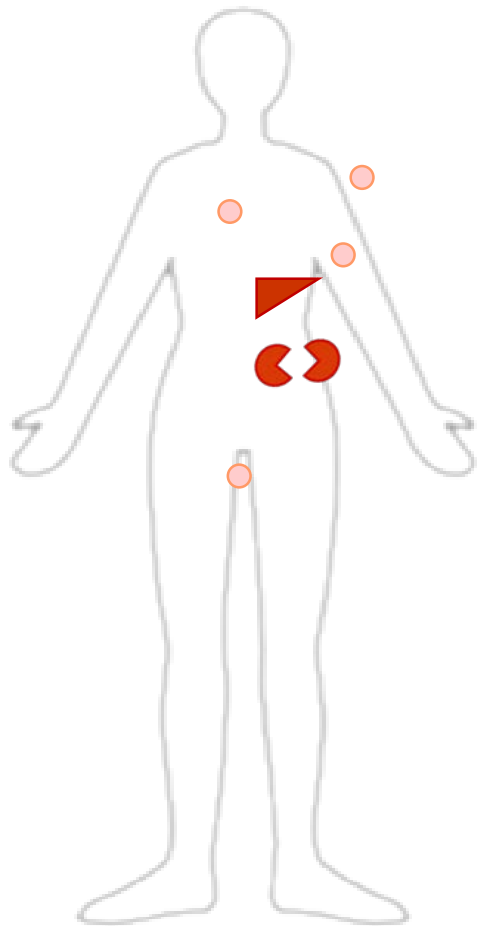
②血管の中に入って、心臓に行く

③心臓から全身に送られる

④くすりの効果がでる



# くすりが効いた<sup>き</sup>後<sup>あと</sup>は...



主に

① <sup>かんぞう</sup>肝臓 からウンチの中へ

② <sup>じんぞう</sup>腎臓 からおしっこ中へ

⇒体の外へ出される。



# くすりの名前

しょうひんめい せいぶんめい  
商品名と成分名

せいぶんめい  
(成分名)  
しょうひんめい  
商品名

(ヨーグルト) ⇒ (タクロリムス)

ブルガリア ⇒ プログラフ

⇒ グラセプターという  
名前でも売られています！



おな せいぶん ちが なまえ  
同じくすりの成分でも違う名前の  
くすりがあります。

すべ おぼ たいへん  
全て覚えておくのは大変ですね！

そんなときは・・・



# おくすり<sup>てちょう</sup>手帳をつかおう！



●いろいろな病院<sup>びょういん</sup>や薬局<sup>やっきょく</sup>に行くときに、おくすり<sup>てちょう</sup>手帳を見せてください。

●1人<sup>さつ</sup>1冊でOK！

●おくすり手帳<sup>てちょう</sup>のシールをもらったら、どんどん貼<sup>は</sup>っていこう！



# ステロイド



# プレドニン

成分名：プレドニゾロン



ごうせいふくじんひしつ ざい

## 合成副腎皮質ホルモン剤（ステロイド）

えんしょう しょうじょう かいぜん めんえき よくせい

こうか：炎症やアレルギー症状を改善、免疫を抑制

のみかた：1日3回の場合は毎食後

減量時、1日1回：朝に内服することが多い

⇒理由（<sup>たいたない</sup>体内では朝に<sup>あさ</sup>多く<sup>おおく</sup>出<sup>で</sup>るため）





# プレドニン

## 成分名：プレドニゾロン



### ごうせいふくじんひしつ 合成副腎皮質ホルモン剤（ステロイド） ざい

ふくさよう：ムーンフェイス（かおが丸く）・多毛・にきび・眠れない  
腹痛・便が黒くなる・視力低下・目が痛む・腰や背中が痛  
む・骨折しやすくなる



の  
☆くすりを飲むことを

かって  
勝手にやめないでね！



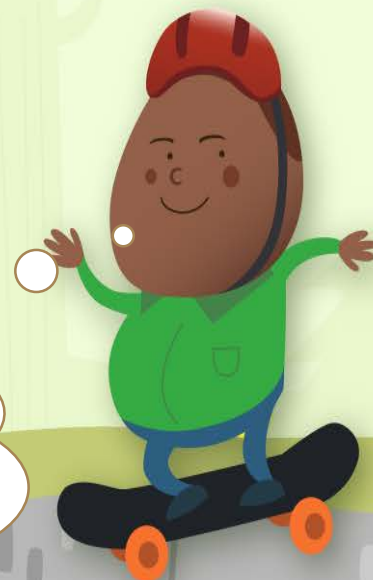
# めんえきよくせいざい 免疫抑制剤

しょうこうぐん

< ネフローゼ症候群に用いる免疫抑制剤 >

ネオーラル・プロGRAF・ブレディニン・  
エンドキサン

めんえきを  
おさえるくすりだよ！





もんだいです  
ネオオーラル・プログラムはいつ飲むの??

- ① 食事といっしょに
- ② 食事を食べるまえ
- ③ 食事のあと

せいかいは・・・

②ばん！

た もの  
くすりが食べ物のえいきょうを受けてしまうので、

ごはんのまえにのんでね



# ネオオーラル・プログラフ

## (シクロスポリン・タクロリムス)

ふくさよう

### 副作用：

- しんどくなる、気分が悪くなる、吐き気、ノドがかわく、おしっこ回数が増える（高血糖）、手のしびれ、ドキドキする（高カリウム血症）、目の異常、関節痛・筋肉痛

### ネオオーラル

多毛

ほくろの違和感

（かゆい・大きくなる・痛い）

筋肉痛

### プログラフ

まぶたや眼の充血

粘膜のただれ

口内炎



# ネオオーラル・プログラフ (シクロスポリン・タクロリムス)

ちゅうい

- 注意してほしいこと・・・

めんえきよくせいざい  
免疫抑制剤をのんでいるときは、

**グレープフルーツジュース**を飲まないで！

**グレープフルーツ** を食べないで！



くすり こうか つよ  
⇒薬の効果が強くなってしまふ \* みかん・オレンジはOKです

\* だいたい、はっさく、甘夏みかんもダメ！

そのほかにも、 **セイヨウオトギリソウ (セントジョーンズワート)**

などのハーブも避けるようにしてください

⇒くすりの効果が弱くなってしまふ





# リツキサン (リツキシマブ)



特 徴：ステロイドや<sup>めんえきよくせいざい げんりょう きたい</sup>免疫抑制剤の減量が期待できる

注意点：くすりに対する<sup>かびんはんのう</sup>過敏反応<sup>とうよちゅう</sup>（投与中～24時間以内）<sup>じかんいない</sup>  
(くすりがからだに入ってきたときに、からだがびっくりしてしまうこと)

症 状：<sup>ふかいかん</sup>のどの不快感<sup>はつねつ</sup>・発熱<sup>さむけ</sup>・寒気<sup>いきぎれ</sup>・息切れ<sup>ずつう</sup>・頭痛・  
吐き気・痛み・かゆみ など



# リツキサン (リツキシマブ)



ぜんとうやく

かびんはんのう

よぼう

てんてきまえ

前投薬：過敏反応を予防するため、点滴前に行う

- ・ねつを下げる（のむくすり） **カロナール**
- ・抗アレルギー（のむくすり） **ポララミン**
- ・**ステロイド注射**を行う

ちゅういてん

かんせんしょう

注意点：感染症にかかるおそれ

⇒ 抗生剤（菌をやっつけるくすり）

よぼう ないふく

**バクタ予防 内服（週3回）**







めんえきよくせいざい

免疫抑制剤をのんでいるときは・・・

てあらい

手洗い・うがいをしてね！



そして、外にでるときは・・・



ふくさようたいさく

# 副作用対策

ふくさようを予防  
するためのくすり  
だよ！



# ふくさようたいさく 副作用対策のくすり

- ・ 胃腸障害（おなかがいたくなる） : ファモチジン
- ・ 高血圧（血圧が高くなる） : アムロジピン、ロンゲス、  
ブロプレス
- ・ 緑内障（目の病気） : 目薬
- ・ 骨粗しょう症（骨がもろくなる） : アレンドロン酸Na
- ・ 血栓症（血のかたまりができやすくなる） : ワーファリン
- ・ 高尿酸血症（尿酸がふえる） : アロプリノール、フェブリク



こつそ

しょう ほね

たいさく

# 骨粗しょう症（骨をまもる）対策



## アレンドロン酸ナトリウム

こっせつ よぼう

効果：骨折を予防する



飲み方： <sup>しゅうかん</sup>1週間に1回、 <sup>あさお</sup>朝起きたときに飲む（空腹時）

注意点：コップ1杯(約180mL)の水で飲む（ミネラルウォーターはダメ！）  
噛んだり、口の中で溶かしたりしない

飲んでから30分は横にならない、食事しない



※ 歯医者に行くときは先に先生に言ってね

副作用：胸のあたり・口の中が気持ち悪くなる  
太ももや付け根の痛み など



けっせんたいさく ち こと ふせ  
血栓対策（血のかたまりができる事を防ぐ）

## ワーファリン（ワーファリンカリウム）

効 果：血液を固まりにくくし、血のかたまりができるのを防ぐ

特 徴：血液検査で血の止まりやすさの値の結果により服用量が  
増減する（**おくすりの量が変わるよ！**）

副作用：血便・血尿・血が止まりにくい（**ケガには気を付けて！**）

注意点：（**なっとう**・**クロレラ**・**あおじる**）と

セイヨウオトギリソウ（ハーブの一種）を控える



# さいごに

- おくすりを飲むことは、  
みんながしんどくならないためにも大切でたいせつす
- くすりを飲むことをやめたり、飲みかたをかえたりせず、**先生の言うとおりにのんでね**
- なにか気になることがあれば、  
だれでも良いので相談そうだんしてください

