

知っここ！ 自分のくすい

親と子の腎臓病教室 学童前期

2018.11.3

兵庫県立こども病院 薬剤部



今日のおはなしは・・・

1. くすりについて

2. ^{ちりょう}治療に使うくすり

^{ふくさようたいさく}
3. 副作用対策のくすり



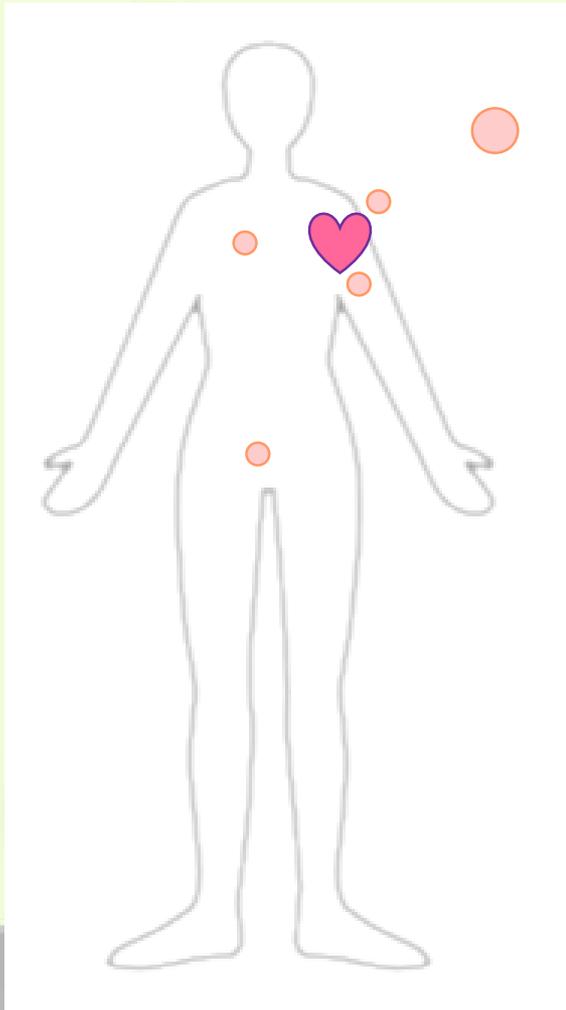
くすりをのんでから効くまで

①腸で吸収される

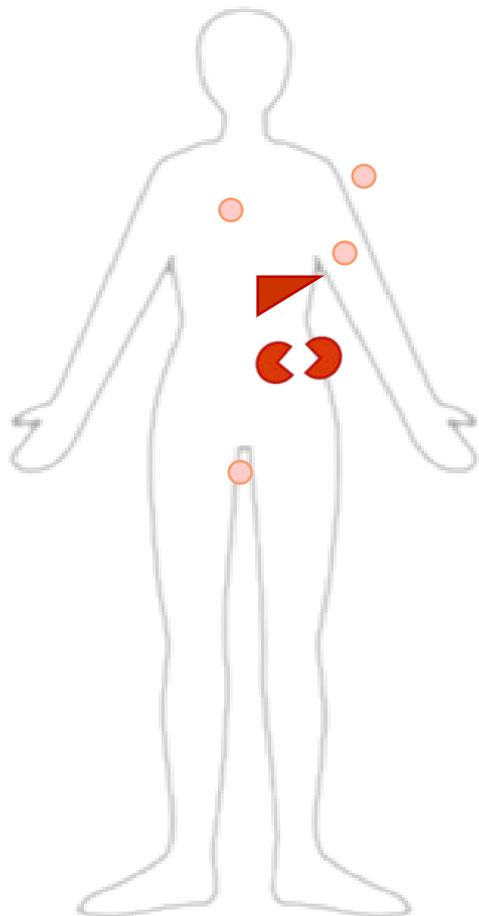
②血管の中に入って、心臓に行く

③心臓から全身に送られる

④くすりの効果がでる



くすりが効いた^き後^{あと}は...



主に

① ^{かんぞう}肝臓 からウンチの中へ

② ^{じんぞう}腎臓 からおしっこ中へ

⇒体の外へ出される。



くすりの名前

しょうひんめい せいぶんめい
商品名と成分名

せいぶんめい
(成分名)
しょうひんめい
商品名

(ヨーグルト) ⇒ (タクロリムス)

ブルガリア ⇒ プログラフ

⇒ グラセプターという
名前でも売られています！



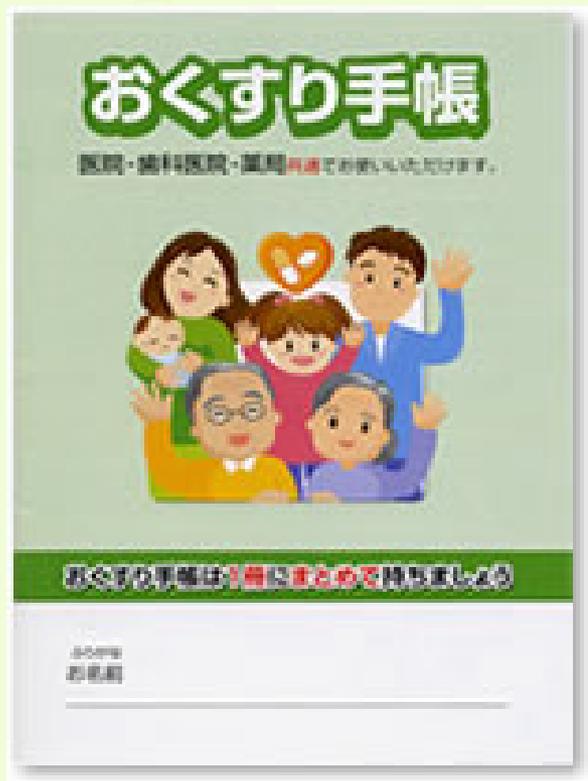
おな せいぶん ちが なまえ
同じくすりの成分でも違う名前の
くすりがあります。

すべ おぼ たいへん
全て覚えておくのは大変ですね！

そんなときは・・・



おくすり^{てちょう}手帳をつかおう！



●いろいろな病院^{びょういん}や薬局^{やっきょく}に行くときに、おくすり^{てちょう}手帳を見せてください。

●1人^{さつ}1冊でOK！

●おくすり^{てちょう}手帳のシールをもらったら、どんどん貼^はっていきこう！



ステロイド



プレドニン

成分名：プレドニゾロン



ごうせいふくじんひしつ ざい

合成副腎皮質ホルモン剤（ステロイド）

えんしょう しょうじょう かいぜん めんえき よくせい

こうか：炎症やアレルギー症状を改善、免疫を抑制

のみかた：1日3回の場合は毎食後

減量時、1日1回：朝に内服することが多い

⇒理由（^{たいたない}体内では朝に^{あさ}多く^{おおく}出^でるため）



プレドニン

成分名：プレドニゾロン



ごうせいふくじんひしつ 合成副腎皮質ホルモン剤（ステロイド） ざい

ふくさよう：ムーンフェイス（かおが丸く）・多毛・にきび・眠れない
腹痛・便が黒くなる・視力低下・目が痛む・腰や背中が痛
む・骨折しやすくなる



☆くすりを飲むことを
の
か

勝手にやめないでね！



めんえきよくせいざい 免疫抑制剤

しょうこうぐん

< ネフローゼ症候群に用いる免疫抑制剤 >

ネオーラル・プロGRAF・ブレディニン・
エンドキサン

めんえきを
おさえるくすりだよ！



もんだいです ネオオーラル・プログラムはいつ飲むの??

- ① 食事といっしょに
- ② 食事を食べるまえ
- ③ 食事のあと

せいかいは・・・

②ばん！

た もの
くすりが食べ物のえいきょうを受けてしまうので、

ごはんのまえにのんでね



ネオオーラル・プログラフ

(シクロスポリン・タクロリムス)

ふくさよう

副作用：

- しんどくなる、気分が悪くなる、吐き気、ノドがかわく、おしっこ回数が増える（高血糖）、手のしびれ、ドキドキする（高カリウム血症）、目の異常、関節痛・筋肉痛

ネオオーラル

多毛

ほくろの違和感

(かゆい・大きくなる・痛い)

筋肉痛

プログラフ

まぶたや眼の充血

粘膜のただれ

口内炎



ネオオーラル・プログラフ (シクロスポリン・タクロリムス)

ちゅうい

- 注意してほしいこと・・・

めんえきよくせいざい
免疫抑制剤をのんでいるときは、

グレープフルーツジュースを飲まないで！

グレープフルーツ を食べないで！



くすり こうか つよ
⇒薬の効果が強くなってしまう * みかん・オレンジはOKです

* だいたい、はっさく、甘夏みかんもダメ！

そのほかにも、 **セイヨウオトギリソウ (セントジョーンズワート)**

などのハーブも避けるようにしてください

⇒くすりの効果が弱くなってしまう





リツキサン (リツキシマブ)



特 徴：ステロイドや^{めんえきよくせいざい げんりょう きたい}免疫抑制剤の減量が期待できる

注意点：くすりに対する^{かびんはんのう とうよちゅう じかんいない}過敏反応 (投与中～24時間以内)
(くすりがからだに入ってきたときに、からだがびっくりしてしまうこと)

症 状：^{ふかいかん はつねつ さむけ いきぎれ ずつう}のどの不快感・発熱・寒気・息切れ・頭痛・
吐き気・痛み・かゆみ など



リツキサン (リツキシマブ)



ぜんとうやく

かびんはんのう

よぼう

てんてきまえ

前投薬：過敏反応を予防するため、点滴前に行う

- ・ねつを下げる（のむくすり） **カロナール**
- ・抗アレルギー（のむくすり） **ポララミン**
- ・**ステロイド注射**を行う

ちゅういてん

かんせんしょう

注意点：感染症にかかるおそれ

⇒ 抗生剤（菌をやっつけるくすり）

よぼう ないふく

バクタ予防 内服（週3回）





めんえきよくせいざい

免疫抑制剤をのんでいるときは・・・

てあらい

手洗い・うがいをしてね！



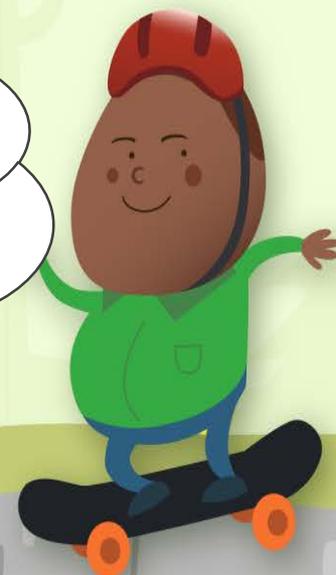
そして、外にでるときは・・・



ふくさようたいさく

副作用対策

ふくさようを予防
するためのくすり
だよ！



ふくさようたいさく 副作用対策のくすり

- ・ 胃腸障害（おなかがいたくなる） : ファモチジン
- ・ 高血圧（血圧が高くなる） : アムロジピン、ロンゲス、
ブロプレス
- ・ 緑内障（目の病気） : 目薬
- ・ 骨粗しょう症（骨がもろくなる） : アレンドロン酸Na
- ・ 血栓症（血のかたまりができやすくなる） : ワーファリン
- ・ 高尿酸血症（尿酸がふえる） : アロプリノール、フェブリク



こつそ

しょう ほね

たいさく

骨粗しょう症（骨をまもる）対策



アレンドロン酸ナトリウム

こっせつ よぼう

効果：骨折を予防する



飲み方： ^{しゅうかん}1週間に1回、 ^{あさお}朝起きたときに飲む（空腹時）

注意点：コップ1杯(約180mL)の水で飲む（ミネラルウォーターはダメ！）
嚙んだり、口の中で溶かしたりしない

飲んでから30分は横にならない、食事しない



※ 歯医者に行くときは先に先生に言ってね

副作用：胸のあたり・口の中が気持ち悪くなる
太ももや付け根の痛み など



けっせんたいさく ち こと ふせ
血栓対策（血のかたまりができる事を防ぐ）

ワーファリン（ワーファリンカリウム）

効 果：血液を固まりにくくし、血のかたまりができるのを防ぐ

特 徴：血液検査で血の止まりやすさの値の結果により服用量が
増減する（**おくすりの量が変わるよ！**）

副作用：血便・血尿・血が止まりにくい（**ケガには気を付けて！**）

注意点：（**なっとう**・**クロレラ**・**あおじる**）と

セイヨウオトギリソウ（ハーブの一種）を控える



さいごに

- おくすりを飲むことは、
みんながしんどくならないためにも大切でたいせつす
- くすりを飲むことをやめたり、飲みかたをか
えたりせず、**先生の言うとおりにのんでね**
- なにか気になることがあれば、
だれでも良いので相談そうだんしてください

