

こどもへの薬の飲ませ方・使い方



お子様に薬を飲ませるのに苦労することはありませんか？
正しく使用するための注意点や工夫をいくつか紹介します。

粉薬

- ・少量の水に溶かし、スプーンやスポイトを使って飲ませます。
- ・カップを用いる場合は、少量の水と薬をよくかき混ぜ、薬が沈まないうちに飲ませましょう。

薬を嫌がる場合の対応



【このような飲ませ方もあります】

- ① 少量の水を加えてペースト状にし、頬の内側や上顎にぬりつけ、水を飲ませる
- ② 服薬補助ゼリーに包んで飲ませる
- ③ 味を隠すため、少量の好みの飲食物に混ぜて飲ませる
(飲ませる直前に1回分だけ混ぜましょう)

⚠ 注意点

- ・酸性の強い飲食物（オレンジジュース、スポーツドリンク、乳酸菌飲料、ヨーグルトなど）に混ぜることは避けてください。薬のコーティングがはがれて、苦味がでたり、効果が弱まったりする恐れがあります。
- ・1歳未満のお子様には、はちみつを使用しないでください。



1歳未満 **禁止**

水薬

- ① 飲ませる前に、軽く瓶を振り、泡立てずに中身が均一になるように混ぜます。
- ② 1回分の量をカップまたはスポイトではかりとります。
- ③ はかりとった薬は全て飲ませます。カップやスポイトに残っていれば、少量の水をいれて全て飲ませてください。
- ④ 使用したカップやスポイトは洗って、乾燥させてください。



⚠ 注意点

- ・水薬は特に指示がない場合は、冷蔵庫で保管してください。
- ・容器の口の部分やスポイトの先を直接触らないように注意するなどして、清潔に保ちましょう。細菌が付着すると繁殖してしまいます。



坐薬



- ① 坐薬を入れる前にきれいに手を洗います。
- ② 先のとがったほうから肛門に入れ、しっかりと押し込みます。
※先端を水で濡らすかベビーオイルなどをつけると入れやすくなります。
- ③ 入れた後は約4～5秒、肛門をティッシュなどで押さえ、坐薬が出てこないことを確認します。
- ④ 最後はきれいに手を洗います。
- ⑤ 坐薬は溶けやすいため、冷蔵庫などできるだけ涼しいところに保管します。

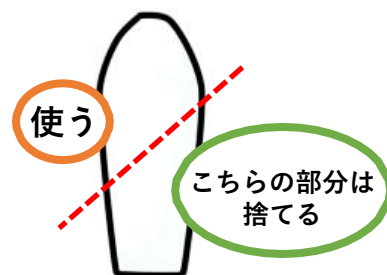


切り方

1回 1/2 個や 2/3 個などの指示がある場合は、おおよその位置で、包装のまま清潔なカッターやはさみ、包丁などでななめに切り、先のとがっている方を使用します。

※冷蔵庫から出した直後は、硬くて切りにくい場合があります。
常温に戻すと切りやすくなります。

例：1/2 個の場合



次のことにも気を付けましょう

- 上手に飲めたら褒めましょう。
- お薬はその時の症状や年齢、体重に合わせて処方されているため、もらったお子様以外には使わないでください。
- ミルクなどの食事に混ぜるのは避けてください。
主食嫌いの要因になります。
- 自己の判断で薬の飲み方を変えたり、中止したりしないでください。

ご不明な点は
薬剤師に
ご相談ください



兵庫県立病院の名称・所在地・連絡先

尼崎総合医療センター
尼崎市東難波町2丁目17-77
☎ 06 (6480) 7000



丹波医療センター
丹波市氷上町石生2002番地7
☎ 0795 (88) 5200



がんセンター
明石市北王子町13-70
☎ 078 (929) 1151



西宮病院
西宮市六湛寺町13-9
☎ 0798 (34) 5151



淡路医療センター
洲本市塩屋1丁目1-137
☎ 0799 (22) 1200



粒子線医療センター
たつの市新宮町光都1丁目2-1
☎ 0791 (58) 0100



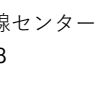
加古川医療センター
加古川市神野町神野203
☎ 079 (497) 7000



ひょうごこころの医療センター
神戸市北区山田町上谷上字登り尾3
☎ 078 (581) 1013



粒子線医療センター附属神戸陽子線センター
神戸市中央区港島南町1丁目6-8
☎ 078 (335) 8001



はりま姫路総合医療センター
姫路市神屋町3丁目264番地
☎ 079 (289) 5080



こども病院
神戸市中央区港島南町1丁目6-7
☎ 078 (945) 7300



他のパンフレットも
ココで見ることが
できます！

