

糖尿病の薬について

糖尿病とは

糖尿病はインスリン（膵臓から出る血糖値を下げるホルモン）が少なくなったり、働きが悪くなることで、血糖値が高くなる病気です。のどが渇く、尿の回数が増える、疲れやすい、体重減少などの自覚症状があれば受診してください。放置すると治療が遅れ合併症につながる危険性があります。主に1型と2型に分けられます。

1 型糖尿病

膵臓のインスリンを作る細胞が壊され、インスリンがほとんど出なくなるにより血糖値が高くなります。多くの場合、インスリン注射による治療が必要になります。

2 型糖尿病

インスリンが出にくくなったり、効きにくくなることで血糖値が高くなります。原因は遺伝的な影響に加え、生活習慣も影響するといわれています。

高血糖を放置しておく・・・

血糖値が高い状態が続くと、いずれは以下のような糖尿病特有の合併症が起こったり、動脈硬化が進み心筋梗塞や脳梗塞などが起こります。これらを予防するために、血糖値の適切な管理が必要です。

合併症はしめじと覚えましょう



神経障害

末梢の神経が障害され、しびれや痛みが生じます。悪化すると、下肢切断に至る場合があります。

網膜症（眼）

網膜にある細い血管が障害され、網膜が傷つきます。悪化すると、視力低下や失明に至る場合があります。

腎症

腎臓の中にある細い血管が障害され、腎臓の働きが低下します。悪化すると、透析が必要となります。

生活習慣の改善ポイント

糖尿病の治療の基本は、食事療法と運動療法です。

●食事療法

摂取エネルギーを調節しバランスの良い食事を摂ることで、血糖値を適正に保ちます。

●運動療法

運動によりインスリンの効果が高まり血糖値が下がりやすくなります。

病状により運動療法が制限される場合があります。事前に主治医に確認しましょう。

生活習慣の改善は
高血圧や脂質異常症の
予防にもつながります



薬の種類

食事療法や運動療法で血糖コントロールが十分に得られない場合は、薬物療法が検討されます。以下に、薬の分類と主な作用を示します。

グリミン薬

血糖値が高い時にインスリン分泌を促し、インスリンの効きもよくします。

ビグアナイド薬

肝臓で糖が作られるのを抑えます。

チアゾリジン薬

筋肉や肝臓でのインスリンの効きをよくします。

SGLT2 阻害薬

尿に糖を排泄して血糖値を下げます。

α -グルコシダーゼ阻害薬

小腸で糖の消化・吸収を遅らせ、食後の血糖上昇を緩やかにします。

インスリン製剤

不足しているインスリンを注射で補います。速効型や持効型など様々な種類があります。



GLP-1 受容体作動薬

血糖値が高い時にインスリン分泌を促します。飲み薬と注射薬があります。

DPP-4 阻害薬

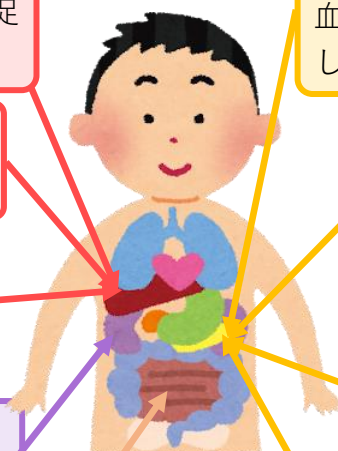
血糖値が高い時にインスリン分泌を促し、血糖を下げます。

スルホニル尿素薬

膵臓からのインスリン分泌を促します。

グリニド薬

速やかにインスリン分泌を促し、食後の血糖上昇を抑えます。



副作用は薬により様々ですので、気になる症状やご不明な点は薬剤師にご相談ください

薬物療法中は、低血糖にご注意ください！

低血糖とは、血糖値が下がりすぎた状態のことです。冷や汗、強い空腹感、手足の震え、意識がもうろうとするなどの症状が現れます。

症状を感じたら、**ブドウ糖やブドウ糖を含む飲料水（カロリーオフやカロリーゼロはダメです）**を摂り、安静にしましょう。



兵庫県立病院の名称・所在地・連絡先

尼崎総合医療センター
尼崎市東難波町 2 丁目 17-77
☎ 06 (6480) 7000



丹波医療センター
丹波市氷上町石生 2002 番地 7
☎ 0795 (88) 5200



がんセンター
明石市北王子町 13-70
☎ 078 (929) 1151



西宮病院
西宮市六湛寺町 13-9
☎ 0798 (34) 5151



淡路医療センター
洲本市塩屋 1 丁目 1-137
☎ 0799 (22) 1200



粒子線医療センター
たつの市新宮町光都 1 丁目 2-1
☎ 0791 (58) 0100



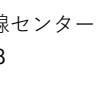
加古川医療センター
加古川市神野町神野 203
☎ 079 (497) 7000



ひょうごこころの医療センター
神戸市北区山田町上谷上字登り尾 3
☎ 078 (581) 1013



粒子線医療センター附属神戸陽子線センター
神戸市中央区港島南町 1 丁目 6-8
☎ 078 (335) 8001



はりま姫路総合医療センター
姫路市神屋町 3 丁目 264 番地
☎ 079 (289) 5080



こども病院
神戸市中央区港島南町 1 丁目 6-7
☎ 078 (945) 7300



他のパンフレットもココで見ることができます！

