

脂質異常症の薬について

脂質異常症とは

血液中の LDL（悪玉）コレステロールやトリグリセライド（中性脂肪）が多すぎる状態、または HDL（善玉）コレステロールが少なすぎる状態を「脂質異常症」といいます。そのままにしておくと、他の病気を引き起こすおそれがあります。

脂質異常症の治療は、生活習慣の改善が基本であり、食事療法と運動療法が大切です。

高 LDL コレステロール血症

肉の脂身やバターなどに多く含まれる飽和脂肪酸や、卵の黄身や魚卵のコレステロールの摂り過ぎなどが要因として考えられます。



低 HDL コレステロール血症

肥満や喫煙、運動不足などが要因として考えられます。



高トリグリセライド (中性脂肪)血症

甘いもの(糖質)やお酒、油もの、高カロリーな食べ物などの摂り過ぎなどが要因として考えられます。



脂質異常症を放置しておく・・・

余分なコレステロールが血管の壁にたまり、血管の内側が狭くなると、血液の流れが悪い状態（動脈硬化）になります。

さらに動脈硬化が進むと血管内に血液のかたまりができ、血管が詰まることで脳梗塞や心筋梗塞、腎不全などを引き起こします。

この状態が **動脈硬化**！



動脈硬化が進行



脳梗塞
脳出血



心筋梗塞
狭心症



腎不全

命の危険がある/後遺症が残る

生活習慣の改善ポイント

- ・ 禁煙をしましょう。受動喫煙を避けましょう。
- ・ 過食を抑え、標準体重を維持しましょう。
- ・ 肉の脂身、乳製品、卵黄の摂取を控え、魚類、大豆製品の摂取を増やしましょう。
- ・ 野菜、未精製穀類（玄米、麦ごはんなど）、海藻の摂取を増やしましょう。
- ・ アルコールの過剰摂取を控えましょう。
- ・ 有酸素運動を毎日 30 分以上行いましょう。

生活習慣の改善は
高血圧や糖尿病の
予防にもつながります



薬の種類

食事療法や運動療法で脂質異常症が十分に改善されない場合は、薬物療法を併せて行います。処方された薬は主治医の指示通りに継続して服用しましょう。

① 主に LDL（悪玉）コレステロールを下げる薬

HMG-CoA 還元酵素阻害薬（スタチン系薬）

肝臓でのコレステロールの合成を抑え、血液中のコレステロールを下げます。



小腸コレステロールトランスポーター阻害薬

小腸でのコレステロールの吸収を抑えます。



陰イオン交換樹脂

消化管で胆汁酸（コレステロールが変換されたもの）とくっつき、体外に排泄し、血液中のコレステロールを下げます。

プロブコール

コレステロールの胆汁中への排泄を促し、血液中のコレステロールを下げます。

② 主にトリグリセライド（中性脂肪）を下げる薬

フィブラート系薬剤

トリグリセライドを分解する酵素を活性化し、分解を促します。また、トリグリセライドの合成も抑えます。

多価不飽和脂肪酸（EPA、DHA）

魚の油成分に含まれており、トリグリセライドを下げます。



ニコチン酸誘導体

脂質代謝を改善させ、脂肪組織からトリグリセライドの元となる遊離脂肪酸ができるのを抑えて、低下させます。

横紋筋融解症に注意！

治療薬には様々な副作用がありますが、HMG-CoA 還元酵素阻害薬（スタチン系薬）やフィブラート系薬剤で稀に起こることが知られている「横紋筋融解症」は特に注意が必要です。右に示す症状が現れたら、すみやかに主治医または薬剤師にご相談ください。

注意すべき症状

- ・筋肉痛
- ・手足がしびれる
- ・手足に力が入らない
- ・尿の色が濃い（赤褐色になる）など

副作用は薬により様々ですので、気になる症状やご不明な点は薬剤師にご相談ください



兵庫県立病院の名称・所在地・連絡先

尼崎総合医療センター
尼崎市東難波町 2 丁目 17-77
☎ 06 (6480) 7000



丹波医療センター
丹波市氷上町石生 2002 番地 7
☎ 0795 (88) 5200



がんセンター
明石市北王子町 13-70
☎ 078 (929) 1151



西宮病院
西宮市六湛寺町 13-9
☎ 0798 (34) 5151



淡路医療センター
洲本市塩屋 1 丁目 1-137
☎ 0799 (22) 1200



粒子線医療センター
たつの市新宮町光都 1 丁目 2-1
☎ 0791 (58) 0100



加古川医療センター
加古川市神野町神野 203
☎ 079 (497) 7000



ひょうごこころの医療センター
神戸市北区山田町上谷上字登り尾 3
☎ 078 (581) 1013



粒子線医療センター附属神戸陽子線センター
神戸市中央区港島南町 1 丁目 6-8
☎ 078 (335) 8001

はりま姫路総合医療センター
姫路市神屋町 3 丁目 264 番地
☎ 079 (289) 5080



こども病院
神戸市中央区港島南町 1 丁目 6-7
☎ 078 (945) 7300



他のパンフレットもココで見ることができます！

