



# 吸入方法について

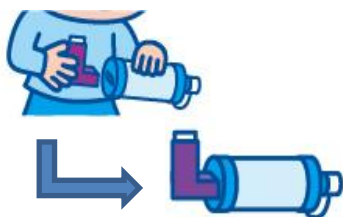
## アドエア+マスクタイプをお使いの方へ

### アドエア をお使いの方へ

1日 \_\_\_ 回、1回 \_\_\_ 吸入 して下さい



#### 1 吸入器を装着します



ERCA(C)

- 初めて使用する場合は空打ちを 4回 行います
- カウンターで残量を確認して下さい
- 装着前にキャップを外してポンベをよく振ります
- 吸入器が逆さまになっていませんか？  
ポンベの底が上です



#### 2 薬を噴射します



ERCA(C)

- ポンベを 1回 フッシュして薬を噴霧して下さい  
※2回押さないで下さい！
- 薬がでていることを確認して下さい



ポンベ



カウンター

# 発作がないときも治療の継続が必要です

～ 1回2吸入の場合、②と③の操作を繰り返して下さい ～

## 3

### 薬を吸入します



ERCA(C)

- マスクを口にあてゆっくりと(5～10秒)吸入します

※ゆっくりと普通に呼吸を行うでも OK です  
※5回ほどパタパタすれば OK です  
※泣いている時は上手く吸入できていません。  
落ち着いてから吸入しましょう

このとき...

- スペーサーが水平になっていることを確認
- マスクが顔に密着していることを確認  
※押し付けすぎない

## 4

### 吸入後はうがいをします



ERCA(C)

- 口に残った薬を洗い流すためにうがいをします

できない場合は...

- 水やお茶を飲むのも OK
- ご飯を食べるのも OK
- 吸入後に歯磨きでも OK
- やわらかい布などで口をぬぐうのも OK

※泣いているとき、どうしても嫌がる時は...

寝ているときに吸入→起きてからうがい or 飲水で構いません

※マスクを嫌がる時は...

マスクを怖くないものだと思えるように普段から手にもたせる  
お母さんが吸入のマネをしてみる など試してみてください



ERCA(C)



# スパーサーの取扱いについて



- ティッシュ等で拭かないで下さい

静電気が発生し、スパーサー内に薬剤が付着する恐れがあります



- 週に1回は洗浄を行って下さい

MDI 接続部(①)をはずしてから

マスク部(②)をはずします

食器用洗剤を薄めたぬるま湯に 15 分程浸けた後、水洗いをしてください。ミルトンでも代用可能です

※ 食器洗い機を使用する場合は最上段に置く

※ 熱風乾燥は使用しない

自然乾燥させ、完全に乾いたことを確認し、元のように組み立てます

マスク部(②)をつけてから

MDI 接続部(①)のフローインジケーター位置合わせマークを合わせ、強く押しつけて下さい

\* 喘息発作時にメフチンキッドエアが処方されている場合、メフチンもアドエア同様にスパーサーに接続して使用できます



# スパーサーの購入について

まず スパーサー(吸入用補助器具)を購入 しましょう。

売店のレジで 「エアロチャンバーありますか？」

と伝えていただくと購入できます。



購入費はかかってしまいますが・・・

ネブライザーに比べて 持ち運びが便利 です！

売店には下記の5種類のスパーサーが置いてあります。サイズが

あるため、自分に合ったものを選んで下さい。

**マスクタイプ**:自然な呼吸で吸入が出来ます

0～18ヵ月



1～5歳



5歳～



**マウスピースタイプ**:口呼吸ができる方に

5歳～男の子

5歳～女の子用



※男の子用と女の子用は色が違うだけです。お好きな方でOKです。

\* スパーサーは家族で同じものを使用しないで下さい

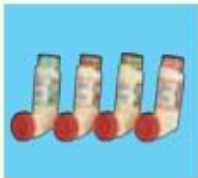
\* 買い替えの目安は1年です

## 薬の種類について

喘息発作を防ぐために毎日継続して使用する**長期管理薬**と**喘息発作時に使用する発作治療薬**の2種類があります。ご自身の薬剤がどれに当てはまるのか不明な場合は薬剤師へお尋ね下さい。

### 【主な長期管理薬】

#### 吸入ステロイド薬



オルベスコ  
(50µg, 100µg, 200µg)



パルミコート吸入液  
(0.25mg, 0.5mg)



フルタイドエア  
(50µg, 100µg)



アドエア  
50エアゾール\*



キュパール  
(50µg, 100µg)



パルミコート  
タービュヘイラー  
(100µg, 200µg)



フルタイドディスクス  
(50, 100, 200)



アドエア  
100ディスクス\*

#### ロイコトリエン受容体拮抗薬



左:オノンカプセル(112.5mg)  
右:オノンドライシロップ10%  
(50mg, 70mg, 100mg)



左:シングレアチュアブル錠  
(5mg)  
右:シングレア細粒(4mg)



左:キプレスチュアブル錠  
(5mg)  
右:キプレス細粒(4mg)

その他にクロモグリク酸ナトリウム(インタル®)、テオフィリン薬、長時間作用性β<sub>2</sub>刺激薬、Th2サイトカイン阻害薬(アイピーディ®)などがあります。\*吸入ステロイド薬と長時間作用性気管支拡張薬の配合剤

### 【主な発作治療薬】

#### 気管支拡張薬



メプチン  
吸入液ユニット  
(50µg, 100µg, 200µg)



メプチン  
キッドエア  
(5µg吸入100回)



メプチン  
エア  
(10µg吸入100回)



サルタノール  
インヘラー  
(100µg)



アイロミール  
エアゾール  
(100µg)



ベネトリン吸入液  
0.5%  
(30ml)

#### 飲み薬

- メプチン
- ホクナリン
- ベネトリン
- ベラチン など

気管支拡張薬の貼り薬(ホクナリンテープ®など)は、効果があらわれるまでに数時間かかります。そのため、すぐに効いてほしいときに使う薬としては適していません。

強いぜん息発作のサイン(どれか一つでもあれば)



- 遊べない、話せない、歩けない
- 食べられない
- 眠れない



- 顔色が悪い
- ぼーっとまたは興奮している



- 強いゼーゼー
- ろっ骨の間がはっきりとへこむ
- 脈がとても速い

すぐに受診してください！(救急車を検討してもよいです)

受診準備が整うまでの時間吸入を繰り返す



～小発作・中発作 頓服があるとき～

小発作

- ゼーゼーが少しある
- 普通に眠れる
- 普通に話せる

中発作

- ゼーゼーがはっきり聞こえる
- 時々目を覚ます
- 話すのがややしんどい



- メフチンを吸入(よくなる時は30分あけて再度吸入)
- or・メフチン内服(1回のみ 30分ほどで効果が出てきます)

良くなる or 症状はあるが寝られる



受診は不要です  
翌日かかりつけの先生に  
診てもらいましょう

2回吸入してもよくなる  
or 1回内服してもよくなる



受診してください  
(眠れていれば翌日で構いません)



## メフトンキッドエアー

※アルコールが含まれるため  
アレルギーがある方はお伝え下さい

喘息発作時に  
1回 吸入

★喘息発作が起こりそうなおとき、発作時に使用して下さい

苦しいときに1回吸入してください

30分経っても良くならない時は  
2回目の吸入ができます

2回吸入しても息苦しさが良くならない  
場合は医療機関を受診してください

・喘鳴はあるが就寝できるのであれば緊急受診は不要です。翌日かかりつけ医を受診してください。

・使い始めは空打ちを2回行って下さい。

・カウンターがついているため吸入前に残量を確認してください。

・スパーサーをお持ちの方はスパーサーを用いることができます。  
毎日の吸入と同様の手順で行ってください。