

# 糖尿病薬を使うときに気を付けてほしいこと

インスリン注射や糖尿病薬を使うときに注意が必要なこととして、低血糖症状があります。低血糖、つまり血糖値の低下で起こり得る症状とその対処法を紹介します。

## ☆低血糖とは？

食事の遅れや普段より激しい運動、薬などが原因で血糖が下がりがずぎ、一般に血糖値が**70 mg/dL以下**になった時をいいます。低血糖症状の主なものとして、空腹感、悪心、倦怠感、冷汗などがあります。

### ・血糖値と主な低血糖症状の目安

血糖値	主な症状
60～70mg/dL	空腹感、あくび、悪心
50mg/dL	無気力、倦怠感、計算力減退
40mg/dL	発汗(冷や汗)、動悸(頻脈)、震え、顔面蒼白、紅潮
30mg/dL以下	意識不明、異常行動、けいれん、昏睡

## ☆低血糖が起きたら？



**ブドウ糖**



**砂糖**

(スティックシュガー、角砂糖など)



**糖分を含むジュース**

**などを摂りましょう**

成分表示を  
確認しましょう

※カロリーゼロなどの人工甘味料を使った飲み物では低血糖症状を改善できません

※**ボグリボース錠**、**ミグリトール錠**など、糖分の消化や吸収を遅らせるお薬を飲んでいる時は必ず**ブドウ糖**を摂ってください。ブドウ糖は薬局などで購入できます。普段から持ち歩きましょう。

## 次のような場合は必ず 医療機関を受診しましょう

- 糖分を摂っても低血糖の症状が改善しない場合
- 症状が重い場合  
(糖分を摂れない、意識が低下するなど)
- 症状が長引いたり、繰り返し起こる場合



# 糖尿病薬を使うときに気を付けてほしいこと

糖尿病薬は適切な用法用量を守っていただくことが大切です。糖尿病薬の副作用として、低血糖以外にも症状が現れることがあるため、特に知っておいていただきたい症状とその対処法を紹介します。

## ☆ジャディアンス錠、フォシーガ錠、 カナグル錠、トラディアンス配合錠\*（SGLT-2阻害薬）

**多尿、頻尿** → **適度な水分補給を心がける**

**陰部のかゆみ** → **ウォシュレットを活用して陰部を清潔に保つ**



※トラディアンス配合錠にはDPP-4阻害薬とSGLT-2阻害薬が配合されています

## ☆メトグルコ錠（ビグアナイド系薬）

**嘔吐、強い倦怠感、  
動けなくなった** → **服用を中止し  
医療機関を受診する**



## ☆ボグリボースOD錠、ミグリトールOD錠 （ $\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬）

**おなら、便秘、  
お腹の張り** → **強いお腹の張り、便秘  
が続くようであれば  
医療機関を受診する**



## ☆ピオグリタゾン錠（チアゾリジン薬）

**脚や顔のむくみ** → **強いむくみがあれば  
医療機関を受診する**



**上記以外の症状が現れた場合は医師、薬剤師に相談し、  
必要に応じて医療機関を受診してください。**

