

粒子線治療に伴う眼の症状について

眼や眼の周りの部位に粒子線が当たる場合、ゴロゴロしたり、めやにがでたり、眼の周りの皮膚が赤くなったりする症状が出ることもあり、症状に応じてお薬を使用したり、眼のケアを行います。

1 眼の症状に使用のお薬について

(1)点眼薬

				
	AZ 点眼液 0.02%	ヒアルロン酸 点眼液 0.1% 「わかもと」	クラビット 点眼液 0.5%	フルオロ メトロン 点眼液 0.1% 「センジュ」
1日の点眼回数（目安）※	3～5回	5～6回	3回	2～4回
眼の 症 状	ゴロゴロする	○	○	○
	乾く		○	
	赤い・痛い・かゆい	○		○
	めやにが増える			○

※一般的な点眼回数を記載しています。実際の点眼回数は医師の指示を確認して下さい。

(2)眼軟膏

			
	プロペト	眼・耳科用 リンデロンA軟膏	タリビッド 眼軟膏 0.3%
1日の使用回数（目安）※	数回	2回	3回
眼の周囲の皮膚が ひりひり・痛い・かゆい	○	○	○
めやにが増える			○

※一般的な使用回数を記載しています。実際の使用回数は医師の指示を確認して下さい。

※プロペトは眼の中に入らないように使用して下さい。

※薬剤は患者さんの症状に応じて医師が選択します。医師の指示通り使用して下さい。

2 日常生活のご注意

- ・ 帽子やサングラス等で紫外線を避けましょう。
- ・ 眼の中を洗ったりしないようにしましょう。
また、洗眼薬（アイボン®など）は使用しないようにしましょう。
- ・ めやにが固まっているときは、水分でふやかしてから、こすらないよう拭き取りましょう。



3 点眼薬・眼軟膏の正しい使い方

(1) 点眼薬のさし方

点眼薬の先端が眼などに触れないようにさして下さい。

方法①

下まぶたを軽く引いて、
点眼薬を眼の中に入れます



※点眼薬・眼軟膏を使用する前に必ず手を洗ってきれいにしておきましょう。

方法②

眼の下にげんこつをあて、下に引きます
げんこつに点眼薬を持つ手を添えて点眼します



※使用後は専用の点眼袋に入れて保管しましょう。

(2) 眼の周りへの眼軟膏の塗り方

眼軟膏を綿棒またはきれいに洗った手にとり、
眼の周りの皮膚へ塗布します



(3) 眼の中への眼軟膏のさし方

眼軟膏の先端が眼などに触れないようにさして下さい。

下まぶたを軽く引いて、眼軟膏をチューブから直接
または、綿棒に眼軟膏をとり、
眼の中に入れます



または

