

抗酒薬を服用される患者様へ

抗酒薬の効果

抗酒薬はアルデヒド脱水素酵素(ALDH)を阻害するので、抗酒薬を服用中に飲酒した場合、血中アセトアルデヒド濃度が上昇し、「悪心・嘔吐」「頭痛」「動悸」「顔面紅潮」「呼吸困難」などのアセトアルデヒドによる不快な反応を引き起こします。

そのため、抗酒薬を服用していれば、生活の中で飲酒をしたくなるような出来事があった場合にも「飲んでも気持ち悪くなるからやめよう」と考え、心理的に飲酒を断念しやすくなるという効果があります。



(抗酒薬は、飲酒欲求や飲酒のコントロール障害を抑えるわけではありません。通院治療や自助グループでの活動などと合わせて、総合的に再発予防に取り組むことが大切です。)

抗酒薬の種類

	シアナマイド	ノックビン
剤形 (薬の形)	液	粉薬
服用後効果が出るまでの時間	約10分後	約12時間後
効果の持続時間	約12時間	約14日
主な副作用	かゆみを伴う発疹 肝機能障害	発疹 肝機能障害

抗酒薬を服用するにあたっての注意

重要！！



● 食べ合わせ・飲み合わせ

➤ アルコール類・アルコールを含む医薬品：

薬用酒、栄養系ドリンク剤、胃腸系ドリンク剤

➤ アルコールを含む化粧品：

アフターシェービングローション・洗口液・化粧水など

➤ アルコールを含む食品：

ブランデー入りケーキや洋菓子、酒粕で作られた漬物類、
ウイスキーボンボンなどのお酒の入ったチョコレートなど

※料理酒、みりんなどのアルコールを含む調味料の使用は避けてください。

(抗酒薬への残存アルコールの影響とアルコール臭によりわずかなにおいでも、精神的に不安定になりやすく、アルコールへの誘惑に負けないためにもアルコール臭がないほうがよいからです)

● 注意力や集中力、反射運動能力が低下することがあります。

車の運転など危険な作業は避けましょう。

● 定期的に肝機能や血液の検査を受けるようにしましょう。

● 保管方法

シアナマイド：冷蔵庫で保管してください。

ノックビン：直射日光と湿気をさけて室温（1～30℃）のなるべく冷所で保管してください。



ご不明な点がございましたら、お気軽に薬剤師までご相談ください。

兵庫県立ひょうごこころの医療センター薬剤部